

さべりing



あふれる緑 つながる和 生き活きさべり



1人ずつ、丁寧に指導してもらいました

▼後ろ確認！右！左！ 山辺里小 自転車教室▼



指導員の話熱心に聴く4年生

▼自転車の安全な乗り方と正しい交通ルールを学ぶ自転車教室が、このほど山辺里小学校の4年生を対象に行われました。▼6月1日(月)、写真のこの日は、実技訓練の初日です。安全に自転車を乗るためには、確認が一番大事。「後ろ確認！みぎっ！ひだりっ！」と児童の元気な声が、グラウンドに響いていました。▼初めて見るコースには、障害物や踏切、信号など確認する場所やきまりがたくさん詰まっています。「うまく覚えられるかな」と最初は不安な様子の児童も、繰り返し練習をし、「うちに帰ってもできるようにならなきゃ」と話し合っています。▼「自転車検定合格証」を取得する4年生は、これから親の許可を得て、公道を通行することが出来ます。ところが、まだまだ若葉マークの初心者運転です。子供たちが外で遊ぶ機会が多くなっていますので、悲惨な事故を起こさないためにも、車やバイクを運転する際には、十分に注意して通行しましょう。また、危険な運転をしている子供を見つけたら、積極的に声をかけ、地域の宝をみんなで守りましょう。

さべり 地区の話題

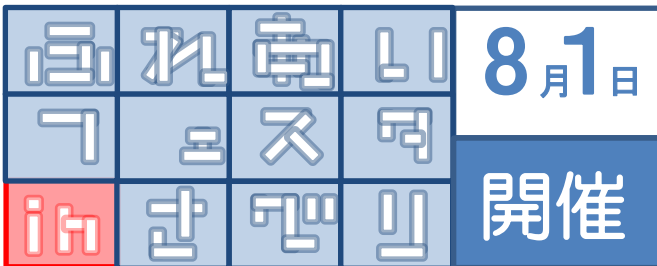
おじいちゃんおばあちゃんと 菜園づくりー山辺里保育園ー 27年5月20日(水)

山辺里保育園の年長さんは、おじいちゃんおばあちゃんたちと一緒に、恒例となっている菜園づくりを行いました。

まずは、地域の方からお借りした保育園の近くの畑に移動です。用意された200本ものさつまいもの苗を、おじいちゃんおばあちゃんに教わりながら、せっせと植えました。

保育園に戻ってからは、保育園の菜園にキュウリ、プチトマトなどの夏野菜の苗植えと保育園前のプランターへの花植えをしました。

作業を終えた子供たちは土に触れ、「楽しかったー！」と満足な様子。また、自分たちで植えた野菜がどんな風に育つのか、子供たちは収穫が待ち遠しいようでした。



昨年、初めて開催された山辺里地区のお祭り。
“ふれあいフェスタ in さべり”が、今年は8月1日(土) 村上農村環境改善センターで開催されます。

楽しいステージイベントや縁日コーナー、流しそうめん、地元のお店の出店など、現在計画ですので、みなさんお楽しみに！

とき 8月1日(土)

午後5時45分～午後9時(予定)

ところ 村上農村環境改善センター(日下)

※詳細は、次号のさべりingでお知らせいたします。



「山辺里地区まちづくりサポーター」募集してま～す

山辺里地区まちづくり協議会では、料理教室や体操教室など、各種イベントでサポートして下さる方を募集しています。1人でも・2人でも・グループでも大歓迎です。

地域のためには是非！あなたの「知恵とお力」をお貸しください。

登録いただいた方には、ご自身の都合の良い時に、**無理せず**お手伝いいただきますのでご安心ください。

(サポーターに登録いただける方は、村上農村環境改善センター(53-2715)まで連絡をお願いします)

ーみんなが笑顔で暮らせる山辺里地区にしよう！ー

山辺里地区の イチバン！を狙え！

狙ってイチバン



山辺里地区グラウンドゴルフ大会 参加者募集



集落対抗の第17回山辺里地区グラウンドゴルフ大会を開催します。

各集落公民館長が参加者を取りまとめていますので、大勢のご参加をお待ちしております。

と き 平成27年7月19日(日)

午前9時～午後4時頃

と ころ 山辺里大橋下河川敷

参 加 費 1チーム1,000円

申し込み 各集落公民館長へ申し込んでください。

問い合わせ 山辺里地区まちづくり協議会(村上農村環境改善センター内)

電話53-2715



山辺里地区の イチバン！を狙え！

目立ってイチバン



ふれあいフェスタ in さべり 出演者募集

8月1日(土)に開催されるふれあいフェスタ in さべりで、

ステージを盛り上げてくださる方を募集します！自薦、他薦は問いません。

【募集対象者】

小学生以上で山辺里地区に住んでいる人・山辺里地区出身の人・山辺里地区に
お勤めしている人・通学している児童、生徒とその家族

(夜間のため、小学生が参加する場合は保護者の同伴をお願いします)

【募集内容】

カラオケ、踊り、バンド、ダンス、お笑い、手品、武術、伝統芸能・・・ などなど
会場を盛り上げてくれる人であれば大歓迎です！

○出演時間等については、応募状況により調整させていただきます

○イベントは18:00～21:00の間に行われる予定です

○応募多数の場合は、抽選させていただく場合があります

○参加者には、薄謝もご用意します

【応募方法】

6月30日(火)まで、村上農村環境改善センター(村上市日下993-1)

へお申し込みください。

伊藤保健師の

保健師通信

新生児訪問でお伺いした地区の赤ちゃんを紹介します。



熊倉 紫音(しおん)くん
(山辺里)



小田 彩葉(いろは)ちゃん
(大関)



▼今年も“胃がん検診”が 始まります！▼

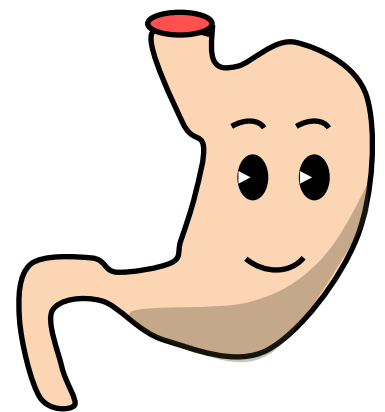
市の胃がん検診はバリウム検査です。バリウム検査は食道・胃・十二指腸の粘膜のデコボコ具合をみることができます。この検査で所見があった場合、精密検査を受けることになります。精密検査は胃カメラをお勧めしています。胃カメラは影絵でみるバリウム検査よりも粘膜の状態(病変の大きさ・色・形・出血の有無など)を直接観察できます。

昨年、山辺里地区で胃がん検診を実施した結果、9名が二次検査の対象となり、うち4名に胃ポリープが見つかりました。ポリープはぼっこりとした形の名称で、良性のものから悪性のものまであります。自分で胃の中を覗くことはできないので、ぜひこの機会に胃を観察してみましょう！

日程は市報又は案内をご覧ください。

※案内は申込みをされた方に送付されています

山辺里地区担当 伊藤 麻里
(電話 53-2111 内線 262)



健民少年団山辺里地区隊



野外訓練 in 南大平

5月16日(土)に南大平ダム湖公園(キャンプ場)で第二回目の地区隊活動を実施しました。

今回は、野外訓練活動ということで、飯ごうすいさんと応急手当講習をしました。

飯ごうすいさんでは、自分たちで薪に火をつけるなど、普段の生活では体験できないことにも挑戦し、美味しいカレーを作りました。

応急手当講習では、虫にさされた時の対処法のほか、三角巾を使った応急手当法を教わり、はじめは三角巾の扱いに慣れない団員も、最後には団員全員が三角巾の使い方をマスターすることができました。

▽今後の予定▽

- | | |
|----------|-----------------|
| 6月15日(月) | 花いっぱい運動 |
| 17日(水) | すこやか委員会 |
| 20日(土) | 健民少年団 |
| ~21日(日) | キャンプ活動 |
| 21日(日) | かんきょう委員会草刈作業 |
| 30日(火) | グラウンドゴルフ募集締め切り |
| 7月 4日(土) | まちづくり協議会全体会議 |
| 19日(日) | 山辺里地区グラウンドゴルフ大会 |