



あふれる緑 つながる和 生き活きさべり

迎春

本年もよろしくお願ひいたします

5年先の山辺里を夢見て

山辺里地区まちづくり協議会 会長 中村行善

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

希望や夢を胸に新たな一年がスタートしました。平成24年3月に発足した山辺里地区まちづくり協議会も5年になろうとしています。この間、鍋倉静雄前会長を中心とした役員、委員をはじめとする関係各位、そして地区民の協力のもと、他地区からも注目を集める素晴らしい活動が展開されました。特に、理想の将来像に向けた取り組みを形として後世に継続するために、イメージソングをつくり、集落の伝統的な民俗行事や歴史遺産を資料として編さんできたことはかけがえのない財産となりました。イメージソングは保育園児、小学校児童、中学校生徒により歌い継がれ、数年後には全地区民が誰でも歌えるようになるでしょう。大人になっても忘れることなく、山辺里地区に対する郷土愛を更に深くしてくれると信じています。民俗行事や歴史遺産についても委員が足を運んで語り部から話を文章化し、後世に残しました。

また、地区民が一堂に会して交流を深める行事

「ふれあいフェスタ in さべり」は集落や職域、世代を超えた一大イベントになりました。文化祭においては教育機関をはじめ、地域の団体や組織が一堂に会し、ふれあいフェスタと共に地域内交流を大きく進めることができました。

こうして素晴らしい成果を残してきた協議会活動ですが、一方で事業数も増大し、運営にあたる委員やスタッフの負担も大きくなる一方になっています。これから先も地区民の皆様方からいただいた要望を基に新たな事業も生まれると思います。事業が肥大化し、本来必要とする活動の質が低下することがないように、事業の取捨選択も必要になります。5年を経過し、今後5年間の新たな組織の在り方を検討しています。時代を担う若い人たちに更に参加していただき、ともに「山辺里」をより魅力ある地域にするための協働を進めてまいりますので、今後とも協議会へのご協力をお願いします。

皆様にとりまして、本年がより良い年となりますようお祈りしております。

さべり地区の話題

㊦は、集落活性化補助金を活用して実施した、各集落の活動です。

仲間町 集落親睦大会 平成 28 年 9 月 11 日(日) — 集落開発センター横の広場 — 83 人参加 ㊦
バーベ Q 大会仲間町パートV(5)



昨年は雨天のため、集落センター内で行った集落親睦会でしたが、今年は晴天に恵まれ屋外での開催となりました。▼午後からは実行委員 21 名が各担当に分かれ、大会を盛り上げるべく十分な準備をし、午後 5 時から予定どおり乾杯の音頭で大会がスタート。▼生ビールとお茶、ジュースでまずはのどを潤し、焼き肉、焼きそば、焼きおにぎりをほおぼりながら話が弾みました。▼余興では、カラオケで自慢ののどを披露する人に大きな拍手が送られる場面や、大抽選会では、なかなか当たらない人、最後まで当たらない人などがドキドキハラハラする場面なども。▼最後は親子花火大会で終了となりましたが、参加したみなさんの微笑む顔が印象に残るバーベ Q 大会でした。

下山田 集落 ふれあいの集い 平成 28 年 10 月 10 日(日) — 下山田公民館 — 50 人参加 ㊦

▼昨年からはじめた集落の収穫を感謝する集いを今年も開催しました。▼今年は、9月初旬に集落で不幸があり、華美な行事は自粛することに。行事内容は「餅つき大会」、「子供たちの宝さがし」などでした。子どもたちも、準備からお手伝いしてくれたため、なごやかな雰囲気が進める事が出来ました。▼11時から開会した集いでは、出された料理や飲み物をおいしそうに味わいながら、テーブル毎に、笑顔と笑い声が絶えませんでした。▼一番良かったことは、日頃会えない子供たちと一緒に過ごすことが出来たこと。そして、子供たちが喜んでくれたことです。参加した皆さんからは、「また来年もお願いします」と言われ、元気をいただきました。



▼山辺里地区まちづくり協議会は、この時期、山辺里地区で多く収穫される白菜をたくさん使っていただき「キムチづくり教室」を開催しました。▼講師は、四日市の近藤幸心さんです。本場の唐辛子やゴマ、エキスを混ぜて作ったタネは、参加者で味見をしたら「辛いけど、美味しい！」と評判でした。▼出来上がったキムチのほかに、お土産のキムチまでいただき参加者はニコニコ笑顔でした。▼キムチが完成した後は、韓国のコーヒーとお菓子をいただきながら、韓国の文化について教えていただきました。基本的な韓国語から買い物で安くしてもらうときのセリフまで、ユーモアを混じえながら楽しくお話していただきました。また、参加者が韓国の正装、チマチョゴリを実際に着せてもらう場面も！川村聖子さん（下山田）は「日本の着物と同じように、着てみると身も心も引きしめる感じがする。チマチョゴリはテレビなどで見たことはあるけれど、実際に本物を見たり着てみたのは初めてなので、貴重な体験ができてよかった」と話していました。



健民少年団山辺里地区隊

募金活動 & 白玉だんご汁づくり

▼12月10日(土)に、平成28年最後の活動『募金活動』と『白玉だんご汁づくり』を行いました。募金活動は、ウオロク村上店と村上東店の二手に分かれて行いました。それぞれの班で呼びかけの声を工夫するなどして、寒さに負けず元気よく募金活動を行いました。▼昼食は、みんなで白玉だんご汁を作って食べました。ベースのスープと具材は班対抗争奪戦で決め、どの班も美味しい白玉だんご汁を作ることができました。▼次の活動は、2月のスキー・スノーボー交歓会です。みんなで協力して次も頑張りましょう！



移動販売車“オオハシ食堂”の店主！

大橋シローさんのミニライブ♪

夏の「ふれあいフェスタ in さべり」、秋の「山辺里地区文化祭」で好評をいただいた、移動販売のカレー屋さん“オオハシ食堂”の店主は、なんと歌手だったんです！ということで、店主、「大橋シローさん」のミニライブを開催します♪申し込み不要ですので、皆さん是非お越しください！

とき 2月11日(土・祝)

12:45~13:30

ところ 村上農村環境改善センター

※午前中は親子カレー作り教室を開催しますので時間が前後することがあります。カレー作りについては同封のチラシをご覧ください。



問い合わせ・主催

山辺里地区まちづくり協議会

(電話：53-2715) 担当：川内・渡邊

糸魚川大規模火災 災害義援金

山辺里地区まちづくり協議会では、平成28年12月22日新潟県糸魚川市で発生した大規模火災で被災された方々の生活再建の一助とするため、義援金を募ります。
設置場所：村上農村環境改善センターロビー 設置時間：平日の8:30から17:15まで

伊藤保健師の **+**保健師通信 **+**

▼お返事ください▼

あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年もよろしく願いいたします（*・ω・*）

さて、みなさんのお宅に村上市から**ピンク色の封筒**は届きましたか？封筒の中には「平成29年度健康診査申込書」が入っています。申込書に市の健診（検診）の希望の有無を記入して提出をお願いします。

平成28年度に市の健診（検診）を受診し、高血圧・糖尿病・早期がんの治療に繋がった方も多くおられます。平成29年度も元気いっぱい過ごせるよう、ぜひ体の声に耳を傾ける機会にしてください。

返信用封筒も同封されていますので、1月25日（水）までにお返事をお願いします。
今年から様式が変わったため、ご不明な点があれば気軽にご連絡ください。

同時に受診状況の調査も行っているため、**市で検診を申し込まない方も全員提出をお願いします。**

山辺里地区担当 伊藤麻里（電話 53-2111 内線 263）

新生児訪問でお伺いした地区の赤ちゃんを紹介します。



渡部 隼詩（なゆた）くん
【天神岡】



谷井 泰志（たいし）くん
【仲間町】



下田 菜月（なつき）ちゃん
【日下】



▽参加チーム大募集！▽ 山辺里地区バレーボール大会



山辺里地区バレーボール大会を開催します！

寒い冬を乗り切るためおもしろい身体を動かしてみませんか？ハンデもつくので、初心者チームや小・中学生だけのチームでも大歓迎です！お気軽にご参加ください！



- 日 時： **2月19日（日）** 午前9時～12時30分頃
- 会 場：山辺里小学校 体育館 ●参加費：1チーム1000円
- チーム：試合は6人制とし、登録は何人でもOK！
チームは集落単位でなくてもOK！男女比は問いません。
男性のみ、女性のみでもOK！

▽今後の予定▽

- 1月16日（月） すこやか体操教室（坪根）
- 29日（日） ソーセージ作り教室
- 2月 4日（土） 健民少年団スキー・スノーボード交歓会
- 8日（水） すこやか体操教室（西興屋）
- 10日（金） すこやか体操教室（大関）
- 11日（土） 親子カレー作り教室&ミニライブ
- 19日（日） 山辺里地区バレーボール大会

- 申込み：村上農村環境改善センターに備え付けの申込書に記入のうえ、2月3日（金）まで事務局へ提出してください。
- その他：詳細については、申込み締め切り後に代表者へご連絡いたします。
- 問合せ：山辺里地区まちづくり協議会
村上市日下993-1
（村上農村環境改善センター内）
TEL 53-2715