



さべりing



美味しいお米がとれました

12月2日 山辺里小学校5年生 ～ 収穫祭 ～

▼山辺里小学校5年生は、改善センターで収穫祭を行いました。▼これは授業の一環で、今年の春から、下相川の大滝茂雄さんの田を借りて、田植えを行い、成長の様子などを記録してきました。そして今回、自分たちが収穫した米を実際に調理して、味わおうと行われたものです。▼食推のみなさんと保護者にお手伝いいただいて調理したこの日のメニューは、新米のおにぎりと、カモ汁。▼カモは大滝さんから提供いただき、味は協議会手作りの『さべりみそ』を使用しました。中には、「あんまりおいしかったので、おにぎり3つとカモ汁を7杯も食べたよ!」と教えてくれた児童もいるほどでした。▼収穫祭のあとは、大滝さんへの質問コーナーです。児童が司会を務め、「お米はどれくらいとれるんですか?」「農業を始めたきっかけは?」「など、たくさん質問が寄せられ、農業への関心も高まったようでした。



あられる緑 つながる和 生き活きさべり

さべり地区の話題

日下 秋祭り 平成 28 年 10 月 16 日(日) 一日下集落センター—100 人参加🍷



▼天候にも恵まれ、汗ばむ陽気となった 10 月 16 日、恒例の「日下秋祭り」を実施しました。農家組合、消防団、PTA、各組代表者に加え、ポン菓子名人と焼きそば名人にも協力をいただき、餅つき大会、村上牛入りの芋煮、玉こんにゃくと、収穫への感謝と区民及び関係者老若男女の大勢の参加をいただき、賑やかな一日となりました。▼また、子どもたちには、射的や綿あめコーナーも用意され、笑顔が秋晴れに輝いていました。▼こうした縁日形式の親睦会は、今年で 4 年目になりましたが、少子高齢化が進む中で、集落の融和と親睦は大切であり、マンネリ化しないように工夫を重ね、今後も続けていきたいと考えています。

上相川 収穫祭 平成 28 年 10 月 23 日(日) 上相川公民館—38 人参加🍷

▼10 月 23 日に上相川収穫祭を開催しました。当日は、小学生の皆さんに、くじ引きの係などを手伝ってもらい、集落の方々にはとん汁づくりなどの準備をしていただきました。トン汁は、とっても美味しく出来上がり、何杯もおかわりをする人がいるほどでした。▼上相川は小さな集落ですが、38 名の皆さんに参加していただき、大変盛り上がることができました。年に一度はこのようなイベントを続けて、上相川住民の親睦を深めていきたいです。



坪根 収穫感謝祭 平成 28 年 10 月 30 日(日) ー坪根公民館ー70 人参加



▼当日は、この日に合わせたように朝から晴れて絶好の収穫感謝祭日和。子供からお年寄りまで70名という大勢の参加により、盛大な感謝祭となりました。▼当集落では2年ぶりの感謝祭で、各組代表2名、計6名によるコシヒカリごはん食味コンテストを開催しました。また、子供たち向けの綿あめ、ポン菓子、金魚すくいなどの縁日コーナーでは、あちこちで大きな歓声が響きました。感謝祭を前に、餅つき(つき手は消防団)、大福餅、いも煮、焼き肉、焼きそば、焼き魚などを各組が分担して準備し、またいくつかの差し入れで感謝祭を盛り上げました。▼今年も無事に収穫できたことに感謝し、また来年もみんなが笑顔で収穫の喜びを分かち合えるように、みんなで作った料理などで懇談しながら、集落民の親睦を一層深めた、なごやかな楽しい秋の一日となりました。

山辺里地区まちづくり協議会役員・委員全体会議 平成 28 年 12 月 3 日(土) 32 人参加

▼12月3日(土)山辺里地区まちづくり協議会の役員と委員が一堂に会する全体会議を開催しました。▼この会議では、“ふれあいフェスタ in さべり”、“山辺里地区文化祭”の決算報告やふりかえりなど事業の内容に関する協議のほか、「第二次山辺里地区まちづくり計画」の策定について協議しました。

▼山辺里地区まちづくり協議会は、会が発足して平成29年3月で、第一次計画5年間の区切りを迎えます。この活動を経て、今日までの地域状況の変化やニーズの変化に合わせて、今までの活動のありかたなどを見直し、新しい指針を作成する必要があります。

▼これらのことにより、協議会では、昨年からの各種アンケートや地域の方が意見を出し合う「ワークショップさべり場」などを開催し準備を進めてきました。さらに平成28年5月には「まちづくり計画策定委員会」を組織し、より良い山辺里地区を目指すための「第二次まちづくり計画」について検討を重ねてきました。平成29年4月からは新しい計画と新しい組織体制で協議会を運営することになります。まちづくりや地域の事に興味のある方は随時、委員を募集していますので、事務局までご連絡ください。



今年もお世話になりました。
良いお年をお迎えください。



伊藤保健師の **+** 保健師通信 **+**

▼お酒を飲み続けると強くなる・・・？▼

あっという間に12月ですね。年末年始はお酒を飲み交わす機会の増える楽しい時期です。先日窓口に、体を気づかって飲酒を制限している方で「年末は飲むさ」と話をされた方がいました。今回はお酒についての豆知識をお伝えします。

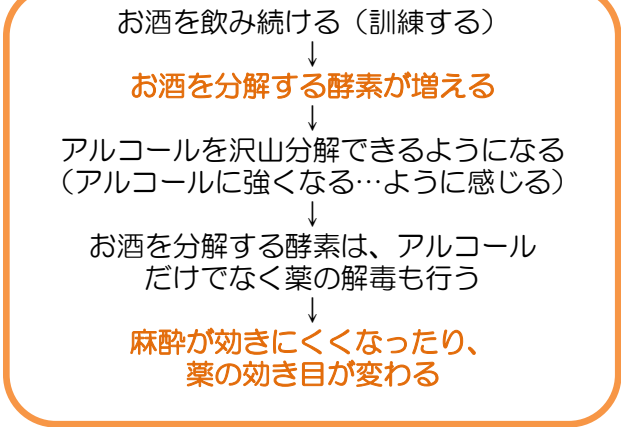
「お酒を飲み続けると強くなる…」こんな話を聞いたことはありませんか？

その仕組みは右の図です。→

このように、お酒を飲み続けるとアルコールを分解する酵素が増えるため、お酒に強くなったように感じます。しかし、この分解酵素は薬の分解にも関係しているため、酵素が増えると薬の効果にも影響してくるのです。

大切な仲間と、いくつになっても細く長く飲み続けられるよう、体に優しい飲み方ができると良いですね。飲み方については次回号で♪

山辺里地区担当 伊藤 麻里 (電話 53-2111 内線 263)



健民少年団山辺里地区隊



自然科学館の前で記念写真！

新潟タウン研修



福島潟で、レンジャーさんに茅(かや)の説明を受けました。

▼10月15日(土)～16日(日)の2日間、新潟市にタウン研修に行きました。▼一日目は、まずビュー福島潟へ行き、潟の歴史や潟に生きる植物・生物について勉強。その後、県立自然科学館で、科学の不思議を体験しました。▼夜にはナイト活動ということで、メディアシップまで歩き夜景を見学！高層ビルからの眺めは最高でした♪▼二日目は、万代方面を自由散策！初めて駅前を散策する4年生はドキドキです！！どの班も、それぞれが行きたい場所へ行き、無事に買い物などを楽しむことができました。

▽今後の予定▽

12月18日(日) すこやか体操教室(天神岡集落)

29日(木)～1月3日(日)

村上農村環境改善

センター休館

1月16日(月) すこやか体操教室(坪根集落)

