



さべりing



▼ 耕雲寺で坐禅を体験！ ▼

10月11日(月・祝) 第1回 座禅体験会を開催

あふれる緑 つながる和 生き活きさべり

▼山辺里地区まちづくり協議会(まちおこし委員会)では、小学生と保護者を対象にして、耕雲寺(門前)で「第一回 坐禅体験会 耕雲寺を楽しく学ぼう!」を開催しました。この体験会は、県内の曹洞宗寺院の一番に位し、全国でも有名な耕雲寺の歴史や、地域の財産に興味を持ってもらうこと。そして坐禅を体験することで、今の自分自身と向き合ってもらうことを目的に企画したもので、当日は、小学生と保護者26人が参加しました。▼この坐禅体験会には耕雲寺の菊地住職ほか、常栄寺(天神岡)、光徳寺(山辺里)から4名のお坊さんにご指導いただきました。始めに、坐禅の作法を習ったあと、本堂で15分間の坐禅を体験。参加者全員が「パン!」という警策(きょうさく)で肩を打たれる体験もしながら、集中して「無の境地」を目指しました。▼心身をリフレッシュしたあとは、菊地住職の解説を聞きながら本堂の中を探検です。普段、見ることのない本堂の中を、丁寧に教えていただきました。▼見学の後は、いよいよお楽しみタイム♪お菓子がもらえる“坐禅〇×クイズ”をして知識を深めたり、質問コーナーでは、直接住職さんに質問したり、ぞうきんがけで体を動かしたりして、厳しくも楽しい時間を過ごしました。

さべり 地区の話題

㊦は、集落活性化補助金を活用して実施した、各集落の活動です。報告いただいた内容を掲載しています

門前 仮装盆踊り大会 平成 28 年 8 月 14 日(日) ー門前せせらぎ公園ー160 人参加㊦



▼門前せせらぎ公園を会場に、仮装盆踊り大会を盛大に行いました。▼夕方 5 時 30 分からは第 1 部「ふるさと夏まつり」と題し、区民の親睦や帰省した人との交流を深め、普段なかなか顔を合わせることがない方も、この時ばかりはとビールを片手に会話が弾み、賑やかに楽しく過ごすことができました。▼午後 7 時からは、第 2 部の「盆踊り」。暗くなるにつれ大勢の人だかりができました。門前甚句や市民音頭に誘われ、この日のために仮装を準備して盛り上げて下さった方々に、感謝です。また、集落にちなんだゲームで楽しんでもらったり、仮装大賞や仮装者全員に景品を配ったり、そしてしめくくりには全員参加の大抽選会も行いました。▼区民の楽しい思い出が、明日の地域づくりにつながることを期待します。

西興屋「西興屋区親睦会」平成 28 年 8 月 21 日(日) ー西興屋公民館ー60 人参加㊦

▼当日は、朝から実行委員会の人達が手分けしてバーベキューの支度や会場準備などをして、お昼の 12 時から親睦会を開始しました。▼今回のメインは 2 つあります。昨年開催された岩船米食味コンクールで入賞したお祝いを兼ねて、JA にいがた岩船から「村上牛のミニステーキ」を購入しみなさんに提供しました。1 口か 2 口でしたが、めったに食べないお肉なので、とても美味しくいただきました。▼もう 1 つは、ビンゴゲームです。黒のビニール袋いっぱい詰まった景品に歓声が上がり、盛り上がりました(中身は何か?)。▼外は暑かったですが、会場はクーラーも効いて快適に過ごすことができました。また、前回よりも多くの参加者に恵まれ、お年寄りから子供まで、飲食ができ大変良い親睦会となりました。



地域の子どもを地域で育む 平成 28 年 9 月 29 日 (木) ー村上農村環境改善センターー 22 人参加

▼村上市が目指す「郷育のまち・村上」の取り組みの一環として、「山辺里地区 放課後子ども教室」の体験会が、開催されました。▼「放課後子ども教室」は、市生涯学習課が進める取り組みで、地域の子どもたちに地域の大人が関わることで、子供たちが地域とのつながりを持ったり、様々な経験をする事で、地域への愛着を育むという目的があります。まちづくり協議会では、「まちづくりサポーター」を中心にボランティアスタッフを募り、今回の教室にご協力いただきました。▼当日は、体験会ということで、胎内市の「きのと放課後子ども教室」からコーディネーターの藤木稔さんをお迎えし、1～3年生の児童 22 人が宿題や、じゃんけんゲームなどをして過ごしました。▼今後、本格始動を目指して体験会などを行っていく予定にしています。「地区の小学生と楽しい時間を過ごしてみたい！」という方は、ぜひ山辺里地区まちづくり協議会事務局（53-2715）までお声掛けください。



みどりあふれる山辺里地区を夢見て 平成 28 年 10 月 2 日 (日) ー門前川河川敷ー 20 人参加



▼山辺里地区まちづくり協議会では、山辺里小学生や一般の方に参加を募り、門前川河川敷にある記念植樹の周りの草刈り作業と、冬支度作業を行いました。▼この木々は、平成 26 年度の「岩船林業振興祭」の際に、当時の山辺里小学校の 4～6 年生が参加して、あじさいやタニウツギ、ヤブツバキなど 400 本の木を植樹したものです。▼当日は、20 名の皆さんが、朝 6 時から 1 時間程の作業に汗を流しました。植樹した木々は、少しずつですが大きくなっています。残念ながら周りの草の勢いに負けて、残っていないところもありますが、当時の子どもたちが、心を込めて植樹した木々をこれからも地域のみんなで見守っていききたいものです。

伊藤保健師の

保健師通信

▼お薬手帳とお薬を持ち歩こう！▼

台風18号が新潟に初上陸すると言われていましたが、幸い被害も少なくほっとしています。村上市では避難所が開設され、実際に避難して来る方もおられました。▼今回は睡眠シリーズをお休みして、災害に備えてみなさんをお願いしたいことをお知らせします。▼災害時に備えて非常食や防寒着など、日ごろから色々と準備しておくことが大切です。しかし、災害はいつどこで起きるか分かりません。今回は、平時・災害に関わらず、普段から持ち歩いてほしいものをお伝えします。

～普段から持ち歩いてほしいもの～

- 医師から処方されている薬（1週間分以上）
- お薬手帳（※名前、住所、血液型、アレルギーなどは記入しておきましょう）
- 各種手帳類（コピー）・・・障害者手帳、特定疾患受給者証など
- 災害時要援護者透析カード・・・透析者



実際に今回の台風で、処方薬を持たずに避難して来られる方もいました。マスクなどは人から貰うことができますが、処方薬は貸し借りができません。医師からお薬を処方されている方は、今日から持ち歩く習慣をつけましょう！

山辺里地区担当 伊藤 麻里
(電話 53-2111 内線 263)

新生児訪問でお伺いした地区の赤ちゃんを紹介します。



齋藤 直樹 (なおき) くん
(天神岡)



小田 心斗 (あいと) くん
(山辺里)



小田 海季 (かいり) くん
(大関)

健民少年団山辺里地区隊

弥彦山登山

▼9月24日(土)に弥彦山登山に行ってきました。
▼昨年は、日本国登山で555メートルでしたが、今年は、それより少し高い634メートルです！団員同士励まし合いながら登りました。▼天気も良好で、山頂から眺める景色は絶景。▼帰りは、ロープウェイで下山し、お楽しみの日帰り温泉に入浴です。頑張った後に入るお風呂は本当に気持ち良かったです。▼次の活動は、「にいがたタウン研修」です。団員のみなさん！次の活動も仲間と共に学び・協力して頑張りましょう！

▽今後の予定▽

- 10月15日(土) } 健民少年団山辺里地区隊
- ~16日(日) } ー新潟タウン研修ー
- 26日(水) 文化祭実行委員会
- 11月6日(日) 山辺里地区文化祭

