



▼山辺里地区は夏が熱い！ ふれあいフェスタ！▼

8月6日（土）村上農村環境改善センター

まずは、山辺里地区の消防団のポンプ操法披露です。
放水と共に、「ワーッ！」という子供たちの歓声が
上がりました



保育園児のかわいらしい「大好き・さべり」!!
オープニングに花を添える上手な踊りでした。

8月6日（土）
村上農村環境改善センターで
「第3回ふれあいフェスタ in さべり」
を開催しました。
詳しい内容は2～3ページに掲載して
います。
また、ホームページでも公開していま
す。下記のQRコードからはさらに詳
しくご覧いただくこともできます。

山辺里小の子どもたちの大迫力の山辺里ソーラン！
60人を超える児童が一生懸命踊ってくれました。



あふれる緑 つながる和 生き活きさべり



大興奮のステージイベント!!



第1部ダンス・踊り



門前の門扇会さんの艶やかな踊り
「海山千里の道をゆく」



「パーフェクトヒューマン」の曲に合わせて「だれ？」と書いた暗幕の中から出てきたのはナント!教頭先生!!P.F.K.T (パーフェクト教頭) のダンスでした。



みんな主演! 第2部カラオケ



お楽しみ抽選会!!



ステージイベントの合間に行われた抽選会では、村上牛串焼きや防災グッズ、扇風機など様々な賞品をゲットしていました!

第3部バンドライブ



フェスタの締めはやっぱりバンド! 阿婆擦れ(写真右)と GO-LION (写真左) の演奏に、盛り上がりもピークに達しました。



大好評！
流しそうめん！！

賑わった♪縁日



縁日コーナーで募金いただいた 31,241 円と改善センター窓口で 5 月から設置していた募金箱に寄付いただいた 4,230 円は、日本赤十字社を通じて熊本地震被災者に届けられます。

かき氷！

水ヨーヨー！

おいしい食べ物も
飲み物もありました！

わたあめ！

日本一の村上牛！

おいしかった♪やきそば

カレー屋さんも完売！

新メニュー牛スジの煮込み入り
『さべり焼き』も大好評

子供たちに
大人気 自由市！

冷たい飲み物も最高！

交通安全協会と消防団も PR♪

御 礼

「ふれあいフェスタ in さべり」へご来場いただいた皆様、会場を盛り上げていただきありがとうございます。

そして、この日のために練習を重ねて頂いた出演者の皆様、出店者の皆様、そして、暑い中、準備から片付けまで作業して頂いたスタッフの皆様ほか数多くの皆様のおかげにより、盛会のうちに終了する事が出来ました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

山辺里地区まちづくり協議会一同





▼睡眠シリーズ① ～睡眠は脳のため～▼

みなさん、昨日は何時間眠りましたか？山辺里地区を回っていると「毎日4時間」という声も聞かれます。睡眠時間が短いと、翌日まで疲れが残ったり、眠くなったり・・・体から「休みたい」サインが出てきます。そもそも、人はなぜ眠るのでしょうか？

睡眠は「体を休めるため」と思われていますが、一番大切なのは「脳を休めること」です。特に、脳の「大脳皮質」という場所がポイントです。

睡眠

↓
身体を動かさない↓
外からの情報が脳に入らない↓
記憶以外の大脳皮質の活動にエネルギーを使わなくても良い↓
脳が記憶の整理に集中できる（情報を記録したり、消去したりする）

～大脳皮質（だいのうひしつ）～

場所：大脳の表面

厚さ：1.5～4.0mm

中身：神経細胞

仕事：記憶、知覚、随意運動、思考、推理など



このように、睡眠は脳の記憶の整理に深く関わっています。

しっかり寝て、その日の記憶はその日のうちに整理することが、脳の疲れをとる一番の特効薬です。赤ちゃんや受験生、大人のみならず、睡眠をしっかりとして脳をいきいき保ちましょう！

山辺里地区担当 伊藤 麻里
(電話 53-2111 内線 263)

第18回 山辺里地区

グラウンドゴルフ大会

山辺里地区まちづくり協議会（ふれあい委員会）が主催する、第18回 山辺里地区グラウンドゴルフ大会が、7月17日（日）門前川河川敷で開催されました。当日は、小学生から年配の方まで全34チーム193名がプレーしました。時折降る、あいにくの雨も吹き飛ばす珍プレー好プレーの続出に会場のあちこちで歓声があがっていました。

本大会は、例年同様、公民館長はじめ多くの方々に運営にご協力いただき盛会のうちに終えることが出来ました。大変ありがとうございました。



ナイスショット！
ボールの行方にメンバーも注目です



ふわふわして打ちにくい地面のコースに
悪戦苦闘中？

◆ 大会成績 ◆

- 団体の部
 - 優勝 仲間町チーム
 - 準優勝 下相川チーム
 - 第3位 山辺里チーム
- 個人の部
 - 優勝 鈴木実良さん：仲間町
 - ベスト賞 鈴木ヒサ子さん：仲間町
 - 中村準子さん：山辺里
 - 稲葉久子さん：山辺里
 - フェア賞 伊藤陽向さん：上山田

▽今後の予定▽

- 8月15日（月） 山辺里地区野球大会
- 21日（日） 門前川調査隊
- 23日（火） 夏休み子ども教室