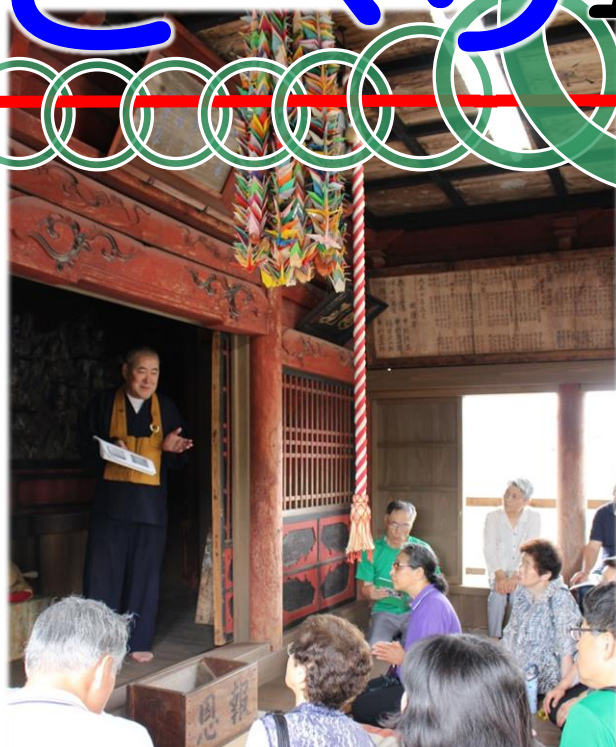


# さべりing



山辺里の観音堂を解放していただき、ご説明いただきました。  
(光徳寺 観音堂)



玉ぐし奉納の手ほどきを受ける中村まちづくり協議会長  
(船魂十二所神社)



絢爛豪華な本堂で耕雲寺の歴史をお聞きしました。



渡邊一真さんから昔の様子や耕雲寺に伝わる話などをお聞きしました。(耕雲寺)



六百年以上も前の袈裟や書物を  
目の前にして、参加者の目も輝  
いていました。(耕雲寺)

## ▼歴史遺産に触れる一日▼～ さべりの歴史探訪 ～

▼7月2日(土)、今年3月に発行した「さべりの歴史遺産」に掲載した寺社を巡るツアー「さべりの歴史探訪」を開催しました。▼当日は27名の参加があり、山辺里の光徳寺からスタート。お寺の成り立ちやお地蔵様にまつわるお話し、観音堂のお話しなどを住職の伊藤正智様から伺いました。▼続いて、山辺里の船魂十二所神社では、神社の成り立ちから参拝の作法、意味などを神主の江見孝之様からご説明いただきました。▼最後に何つた門前の耕雲寺では、お寺の菊地光彦様と檀家の渡邊一真様から、耕雲寺の歴史などをお聞きしたり、六百年前の袈裟や書物なども見学させていただきました。▼写真や文章では感じることのできない地域の遺産に触れ、地域の歴史の奥深さを再認識できた一日となりました。



あふれる緑 つながる和 生き活きさべり



# さべり 地区の話題

●は、集落活性化補助金を活用して実施した、各集落の活動です。

＜下相川 日帰りバスツアー＞ 平成 28 年 6 月 12 日(日)－新潟・新発田方面－ 52 人参加●



▼今年も区民全員に参加申し込みを取り、大型観光バスで、日帰りバスツアーを開催しました。▼新潟せんべい王国でせんべい焼きを見学。子供達がせんべい焼き体験を楽しみました。▼その後、新発田市市島酒造(株)で大人のお楽しみ「利き酒」。お昼は新発田市老人福祉センター「金蘭荘」2階大広間でお弁当をいただき、入浴をしたり、ゲームをしたりして田植え後の疲れを癒しました。▼帰りには五十公野公園のあやめを見学し、村上へ戻りました。▼参加区民全員で最高の盛り上がりになりました。皆さん楽しく事故無く親睦を深め、大盛況で終わる事ができ、区民の皆様、運営委員の皆様の参加・協力に感謝申し上げます。

＜木に触れて自然を学ぶ＞ 平成 28 年 6 月 29 日(水)－山辺里小学校 4 年生 木工教室－



▼山辺里小学校では、村上地域振興局と村上市、岩船北部林業振興協議会らの協力を得て、小学 4 年生を対象に木工教室を開催しました。▼始めに、地域振興局林業振興課の菅原弥寿夫課長代理から森林の役割について説明を受け、森が私たちの生活になくてはならない役割を担っていることを学びました。▼学んだあとは、釘と金づちを使って本立て作りです。慣れない手つきながらも、上手に本立てを完成させていました。

## 「門前川調査隊」 隊員募集！



自分たちの住んでいる地域を流れる川にはどんな生き物がいるのかな？みんなで調べてみよう！

- ◆と き 8月21日(日) (9:00 集合)
- ◆集 合：村上農村環境改善センター
- ◆調査場所：門前川(上相川、大関付近の予定)
- ◆講 師：いわふね自然愛好会
- ◆持ち物：筆記用具、水筒、タオル
- ◆服 装：足元は、運動靴を着用してください。
- ◆その他：①低学年の児童には、保護者の同伴をお願いします。
- ②観察に使用する道具は、協議会で用意します。
- ◆申し込み：8月5日(金)まで、村上農村環境改善センター(電話53-2715)へ

## 夏休み学習ルームを開放！

### ～村上農村環境改善センター～

下記の日程で、村上農村環境改善センターの部屋を学習ルームとして開放します。暑い夏は、クーラーの効いた涼しい部屋で集中して勉強に励んでください！

期 間 7月25日(月)～8月19日(金)の平日  
(8:30～17:00)

※ただし、事業や会議がある場合は利用できないことがあります。

- ◆会 場：村上農村環境改善センター
- ◆対 象：中学生以上
- ◆申 込 不要
- ◆問い合わせ：村上農村環境改善センター  
電話53-2715

お問い合わせ  
山辺里地区まちづくり協議会事務局  
川内・渡邊（53-2715）

新生児訪問でお伺いした地区の  
赤ちゃんを紹介します。

## 伊藤保健師の

### ＋保健師通信＋

#### ▼特定健診の結果を説明します！▼

特定健診を受けてくださったみなさんに、結果返却のお知らせです。年齢や保険の種類によって返却方法が異なりますのでご注意ください。

＊～ 結果返却について ～＊

|                 |                                  |
|-----------------|----------------------------------|
| 30代の方（全て）       | 結果説明会で結果をお返しします。                 |
| 村上市国民健康保険加入者    | 7月1日に案内を発送しました。<br>詳細は案内をご覧ください。 |
| 75歳以上の方         | 7月下旬に訪問や郵送で結果をお返しします。            |
| 上記以外（社会保険の扶養など） | 健診期間または保険者からの結果が通知されます。          |

※人数の関係で説明会の対象者を限定しています。ご要望があれば個別のご相談もお受けします。

さて、山辺里地区を担当させていただき3年経ちました。そんな中、山辺里地区の「HbA1」の値が年々高くなっています（詳しくは4月号をご覧ください）。「このままでは山辺里の皆さんの体が心配！」ということで今年の説明会は私から糖の話をメインにさせていただきます。お楽しみに♪

山辺里地区担当 伊藤 麻里（電話 53-2111 内線 263）



健民少年団山辺里地区隊



## 「キャンプ宿泊研修 in 鷹ノ巣」

▼6月18日（土）～19日（日）に鷹ノ巣キャンプ場（関川村）でキャンプ宿泊研修を行いました。▼今回は、飯ごうではなく、アルミ缶でご飯を炊いて食べました。初めての試みでしたが、みんな上手にご飯を炊くことができました。▼夜にはキャンプファイヤーをして、班ごとにスタンツの発表をしました。▼二日目は、

毎年恒例の牛乳パックでホットドックを作って食べ、桂の関温泉ゆーむで2日間の汗を流して帰ってきました。▼7月には、県交歓大会と全国大会があります。参加する団員はみんな協力して楽しい研修会にしましょう！



### ▽今後の予定▽

- 7月17日（日） 山辺里地区グラウンドゴルフ大会
- 21日（木） ふれあい委員会
- 22日（金） かんきょう委員会
- 27日（水） ふれあいフェスタ会議
- 29日（金） 健民少年団全国大会
- ～31日（日）
- 8月6日（土） ふれあいフェスタ in さべり
- 10日（水） 青少年健全育成会総会 講演会
- 15日（月） 山辺里地区野球大会