

さべりing



▼花いっぱい山の山辺里地区に▼～花いっぱい運動～

6月2日、山辺里地区まちづくり協議会かんきょう委員会では、花いっぱい運動の一環として、山辺里保育園、デイサービスセンターさくら荘、山辺里小学校そして村上農村環境改善センターの花植えを行いました。

この活動は、地域の環境美化活動と小学生に地域貢献の心を養ってもらうための活動の一つで、この日は山辺里小学校6年1組の26名が参加。協議会特製の間伐材を利用したプランター26台に約80本の花（マリーゴールド、日々草、バーベナ）を植えました。

かんきょう委員会の菅原正彦委員長は、「皆さんが植えてくれた花が元気に育つように見守ってください。」とお礼の言葉を述べました。



あふれる緑 つながる和 生き生きさべり

さべり 地区の話題

小学生が田植え体験！ 平成 28 年 5 月 24 日（火） - 山辺里小学校 5 年生 -

▼山辺里小学校 5 年生は、体験授業の一環として「田植え体験」を行いました。▼場所は、まちづくり協議会でまちおこし委員長を務める下相川の大滝茂雄さんの田んぼです。6 月初め、大滝さんはこの田んぼにカモを放し、雑草を取ってもらうという珍しい農法で、化学肥料を使わないので、子供たちの食の安全安心の教育にも適しています。▼体験には、大滝さんをはじめ、地元の方や農協の方にお手伝いいただきました。手植え作業では、慣れない泥の感触に「キモチイー♪」の声が上がります。▼これから苗から米に育つ経過を観察し、秋には収穫もする予定です。この田植え体験を通じ、地域の農業への関心を深めた日となりました。



山辺里小学校自転車安全運転教室 平成 28 年 6 月 1 日（水）、2 日（木） - 山辺里小学校 -

▼山辺里小学校では、4 年生を対象に自転車安全運転教室を開催しました。▼「ちゃんと走れるかな…」と、心配していた女の子もドキドキしながら頑張っていました。▼指導員の皆さんも、子供たちの命を守るために真剣です。厳しい声で、安全確認を忘れない様にと注意する姿も。▼子どもたちが外で遊ぶ機会が増えています。大人も子供も「交通ルールを守って」、「安全確認」を行い、事故の無い山辺里地区を目指しましょう！



知っていましたか？ 自転車安全利用 5 則 (5 つのきまり)

「自転車に関するルール」は意外と知らない人も多いのではないのでしょうか？今回、新潟県警のホームページから内容を抜粋してみましたので、再確認をお願いします。

1 自転車は車道が原則、歩道は例外

(13 歳未満、70 歳以上、障害者などの人や安全上やむを得ない時は除く)

2 車道の左側を通行

3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

4 安全ルールを守る

○飲酒運転・二人乗り・並進の禁止

○夜間はライトを点灯

○交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

5 子どもはヘルメットを着用



自転車も車両です。けがをさせた場合には損害賠償責任が発生するほか、違反すると刑事上の責任も問われることとなりますので、みなさんくれぐれも運転にはご注意ください。

詳しくは下記県警ホームページをご覧ください

https://www.police.pref.niigata.jp/koutu-anzen/zitensya_gosoku_syousai/index.html

第18回

山辺里地区 グラウンドゴルフ大会 参加者募集中



集落対抗の第18回山辺里地区グラウンドゴルフ大会を開催します。

各集落公民館長が参加者を取りまとめているので、大勢のご参加をお待ちしております。

と き 平成28年7月17日(日)

午前9時～午後4時頃

と ころ 山辺里大橋下河川敷

参加費 1チーム1,000円

申し込み 各集落公民館長へ申し込んでください。

問い合わせ 山辺里地区まちづくり協議会

(村上農村環境改善センター内)

電話53-2715



昨年の大会の様子



山辺里小学校の児童が植えた樹木を
みんなで管理しましょう！

草刈り&追肥ボランティア

急募

平成26年に当時の山辺里小学校4年生から6年生が、岩船郡林業振興祭において植樹した、樹木周辺の草刈りと肥料を与えて下さるボランティアを募集します！

「あふれる緑」を夢見て植樹した地域の子どもの夢を、地域の大人がサポートしましょう！

と き：平成28年6月19日(日)

午前5時30分～(1時間程度)

集合場所：農協前河川敷(門前川河川敷公園)

持ち物

【草刈りボランティアに参加される方】

・草刈り機

(燃料代、替え刃は協議会が用意します)

【追肥ボランティアに参加される方】

・軍手

6月17日(金)までに、村上農村環境改善センター(☎53-2715)へお電話下さい。

ステージ出演者・カラオケ参加者
出店者 募集!!



8月6日(土)に村上農村公園で開催する「ふれあいフェスタ in さべり」で、会場を盛り上げてくれるステージ出演者、カラオケ参加者、出店者を募集しています。私たちの山辺里地区をみんなで盛り上げましょう!!

募集締切：6月30日(木)まで

ステージでは、踊りやカラオケ、手品、伝統芸能など皆さんがお持ちの一芸を披露してください!

出店は、地域の商店などのほか、地区内外からのフリーマーケット(自由市)も出店者を募集します!軽トラ市のような車両販売の形でもOKです!

詳しくは、6月1日に市報と一緒に配布したチラシをご覧ください。村上農村環境改善センター(☎53-2715)までお問い合わせください。

伊藤保健師の

保健師通信

新生児訪問でお伺いした地区の赤ちゃんを紹介します。



伊藤 遥香(はるか)ちゃん
小谷



中野 有(ゆう)くん
下相川



▼特定健診が始まります▼

健診会場では多くの方に声をかけていただき、とても嬉しかったです。ありがとうございました！さて、特定健診が終わり、今度は胃がん検診が始まります。

胃はとっても働き者で、毎日胃酸を2リットルも出して食べ物の消化を助けてくれます。また、赤血球の原材料となる鉄分、ビタミンB12の吸収を助けてくれる大切な臓器でもあります。

村上市の死因として一番多いのが「**悪性新生物(がん)**」です。新潟県内で、**胃がんは、男性も女性も2番目に多いがん**になります。

胃がんは早い段階で自覚症状が出るのが少なく、進行しても症状が出ない場合もあります。代表的な症状として「胃の痛み・不快感等」、がありますが、これは胃炎や胃潰瘍でも現れるため、検査をしなければ確定診断はできません。

昨年の山辺里地区の胃がん検診受診率は12.5% (247/2219人)です。(人間ドック・会社の検診受診者除く) 検診を受け、早期がんやポリープが見つかった方もいます。胃は外から見えない臓器なので、定期的の中を覗いてあげましょう！電話でも申し込みができます。いつでも気軽にご連絡ください。

平成26年 悪性新生物による部位別死因順位(新潟県)

	1位	2位	3位
男性	肺	胃	大腸
女性	大腸	胃	肺

山辺里地区担当 伊藤 麻里
(電話 53-2111 内線 262)

健民少年団山辺里地区隊

入団式&土器づくり (5月7日)



▼5月7日(土)に村上市教育情報センターを会場に村上市健民少年団の入団式が行われました。山辺里地区隊は、新たに7名の団員が加わり、先輩団員に敬礼を披露しました。▼入団式を終えたあとは、各地区隊に分かれての活動です。山辺里地区隊は縄文の里・朝日で『土器作り』を行いました。完成した作品は、文化祭で展示する予定です。乞うご期待！

野外訓練 (5月21日)

▼5月21日(土)に南大平ダム湖公園キャンプ場で野外訓練活動を行いました。まずは、飯ごうでご飯とカレーライス作り。そして、カレーを食べたあとは、消防士の方から心肺蘇生法とAEDの使い方について講習を受けました。



▽今後の予定▽

- 6月18日(土) 健民少年団キャンプ活動
- ~19日(日) (鷹ノ巣キャンプ場)
- 19日(日) 記念植樹まわり除草、追肥作業
- 25日(土) 大栗田2里ウォーク
- 7月 2日(土) さべりの歴史探訪
- 9日(土) まちづくり協議会役員・委員全体会議