



▼新たな協議会がスタート！▼

～ 平成28年度 山辺里地区まちづくり協議会総会 ～

平成28年4月9日(土) 村上農村環境改善センターにおいて、平成28年度山辺里地区まちづくり協議会総会を開催しました。各集落から選出された代議員と協議会役員、委員が出席し、昨年度の事業報告及び決算、今年度の役員体制、事業計画、予算案について審議し、原案どおりすべての議案が承認されました。

本総会では任期満了による役員の改選があり、協議会発足から4年間務められた鍋倉静雄会長が退任され、山辺里在住の中村行善さんが新たに会長に就任されました。

また、同じく設立からご尽力いただいた近藤弥太郎顧問をはじめ、ほか5人の役員、11人の委員が退任されました。退任された皆様、これまで地域の為にご尽力いただき、大変ありがとうございました。

中村新会長からは、「地域の活性化は人と人との交流の上にある。地域の素晴らしい自然、伝統文化の上に交流を重ねて、よりよい山辺里地区にしていきたい」と、新たなメンバーを加え、始動する協議会にかける意気込みをお話しいただきました。

下記のとおり新年度の事業がスタートします！大勢の皆様のご参加、ご意見お待ちしております！

平成28年度 山辺里地区まちづくり協議会事業計画

○かんきょう事業○

- 大栗田2里ウォーク
- かんきょう調査 ●かんきょう講演会
- 花いっぱい運動

○まちおこし事業○

- さべりフォトコンテスト
- 名物料理の研究開発
- 座禅体験会

○その他の事業○

- 山辺里地区敬老会
- ふれあいフェスタ in さべり 8月6日(土)
- 山辺里地区文化祭 11月6日(日)
- 集落活性化補助金
- イメージソング事業
- 記念植樹管理受託

○すこやか事業○

- バレーボール大会 ●みそづくり道場
- すこやか体操教室
- 料理教室 ●まちづくりサポーター
- 施設開放

○ふれあい事業○

- さべり歴史探訪
- グラウンドゴルフ大会
- 野球大会



あふれる緑 つながる和 生き生きさべり

さべり *ing*

平成27年度 決算書

平成28年度 予算 (支出のみ)

◆収入

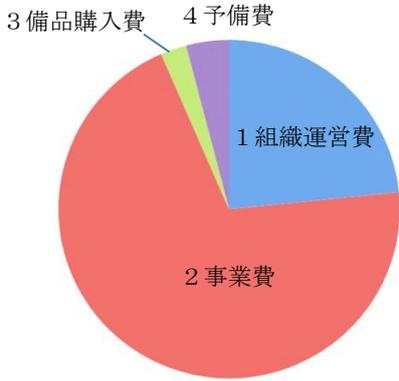
	予算額	決算額	比較
交付金	4,192,000	4,192,000	0
委託料	0	100,000	100,000
繰越金	343,653	343,653	0
繰入金	300,000	300,000	0
雑収入	90,347	383,325	292,978
合計	4,926,000	5,318,978	392,978

◆支出

	予算額	決算額	比較
1 組織運営費	1,039,000	911,619	▲127,381
2 事業費	3,687,000	3,607,352	▲79,648
かんきょう事業費(142,036円)、すこやか事業費(431,943円)、まちおこし事業費(431,299円)、ふれあい事業費(690,831円)、地区文化祭事業費(263,300円)、地域ふれあい事業(642,048円)、集落活性化事業費(271,434円)、普及啓発事業費(412,092円)、敬老会事業費(200,000円)、イメージソング事業費(91,087円)、記念植樹管理事業費(31,282円)			
3 備品購入費	100,000	313,663	213,663
4 予備費	100,000	76,820	▲23,180
合計	4,926,000	4,909,454	▲16,546

収入合計 5,318,978円
 支出合計 4,909,454円
 差引 409,524円 (次年度へ繰越)

単位：円

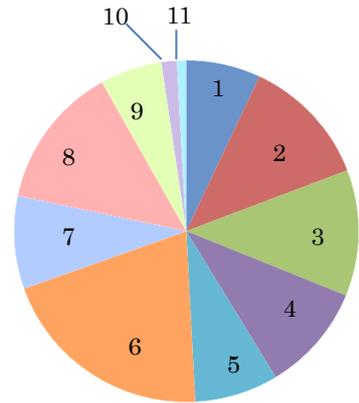


【支出項目】

1 組織運営費	1,147,000円
2 事業費	3,437,000円
3 備品購入費	120,000円
4 予備費	200,000円
支出合計	4,904,000円

【事業費の内訳】

1 かんきょう事業費	240,000円
2 すこやか事業費	420,000円
3 まちおこし事業費	410,000円
4 ふれあい事業費	350,000円
5 地区文化祭事業費	270,000円
6 地域ふれあい事業費	700,000円
7 集落活性化事業費	302,000円
8 普及啓発事業費	465,000円
9 敬老会事業費	200,000円
10 イメージソング事業費	50,000円
11 記念植樹管理事業費	30,000円



山辺里地区まちづくり協議会組織体制

総 会 (集落からの代議員で構成)

協議会役員

監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	委員	委員	委員	委員	副会長	副会長	会長						
佐藤	丸山	平山	小田	大矢	石田	山田	山上	(山小PTA会長)	五十嵐	山田	(東中PTA代表)	田村	鈴木	小野	大滝	稲葉	菅原	大滝	田澤	中村
正榮治	忠夫	仁	拓作	和義	裕哉	要知	康弘		博	與一		修	実良	長昭	茂雄	眞知子	正彦	長治	徹	行善

※順不同・敬称略
 ※それぞれ学校の代表者として
 ※その为学校の代表者として
 ※その为学校の代表者として
 ※その为学校の代表者として

かんきょう委員会	すこやか委員会	まちおこし委員会	ふれあい委員会
◎菅原正彦 ・田村修 ・近藤正弘 ・川村長蔵 ・大滝長治	◎稲葉眞知子 ・五十嵐博 ・大滝貴則 ・木村誠 ・伊藤仁 ・浅野由実子	◎大滝茂雄 ・山田要知 ・高橋健三 ・瀬賀誠 ・遠藤義博 ・伊藤美香	◎小野長昭 ・相馬三良 ・鍋倉幸矢 ・佐藤正美 ○鈴木実良 (東中PTA代表) ○伊藤光栄 ○河内明雄 ○瀬賀智之 ○山上康弘 ○石田裕哉 ○佐藤憲昭 ○菅原俊広 ○伊藤朋子 ○大矢和義 ○平山仁 ○大滝和良 ○高橋和人 ○小田和彦

※事務局：村上市自治振興課 川内 健二・渡邊 欽也 ◎委員長 ○副委員長
 ※自薦、他薦を問わず専門委員を募集中です。ご協力いただける方は、ぜひ事務局までご連絡ください。

新入学児が元気に登校！

春の交通安全週間（4月6日～15日）にあわせ、交通安全協会山辺里支会では、街頭指導を行いました。山辺里小に入学した新一年生を上級生たちが引き連れ、通学路では元気な挨拶が飛び交っていました。

夕暮れの時刻が遅くなり、暖かくなっています。外で活動する機会が増えていきますので、よりいっそうの交通安全に努めましょう。



健民少年団山辺里地区隊



ふるさと体験 in 交流の館 八幡



▼3月26日（土）～27日（日）にかけて、平成27年度最後の活動『ふるさと体験 in 交流の館 八幡』を行いました。村上駅から勝木駅まで電車で揺られ、「交流の館八幡」まで行きました。八幡に着いてからは、「畳コースター作り」を行い、オリジナルのコースターを各々作成しました。▼二日目は、朝食を食べた後、笠堅八幡宮社叢を散策しました。改善センターへ帰ってきてからは、卒団する団員からあいさつと皆勤賞の表彰を行いました。▼次回の活動は、5月に行われる「入団式」です。平成28年度の活動も頑張りましょう！

伊藤保健師の

保健師通信

▼健診まで！よ～い、どん！▼

桜も咲き誇り、暖かく気持ちの良い季節となりました。私事ですが、今年度も山辺里地区を担当することができ、ほっとしています。今年度もお世話になりますが、よろしくお願ひします。

さて、みなさん「HbA1c（ヘモグロビンA1c）」はご存知ですか。

これは「2か月の平均血糖値の指標」で、みなさんが「2ヵ月間、血糖値をどれだけ上手にコントロールしたか」を見る項目です。山辺里地区では、この「HbA1c」が高い方の割合が増えています。

「HbA1c」が1%上がると、平均的に血液に溶けている糖分が1.5g増えます。「HbA1c=6.5%」の方は、「4.5%」の方と比べ、常に3gも多く砂糖を持ち歩いていることになるのです。

たった3g、されど3g。この3gの砂糖を持ち続けていると、どんどん自分で血糖値をコントロールできない身体になってしまいます。

今年も6月に山辺里地区の特定健診を予定しています。今日からの食事や運動が、健診の「HbA1c」に反映されてきます。1日足あげ10回でも、積み重ねれば効果が出ますよ♪今日から血糖値のコントロール達人を目指して「よ～い、どん！」

山辺里地区担当 伊藤 麻里

（電話 53-2111 内線 262）

HbA1c	血液の糖分
4.5%	6.8g
5.5%	8.2g
6.5%	9.7g

新生児訪問でお伺ひした地区の赤ちゃんを紹介します。



池田 陽太（ようた）くん
（日下）

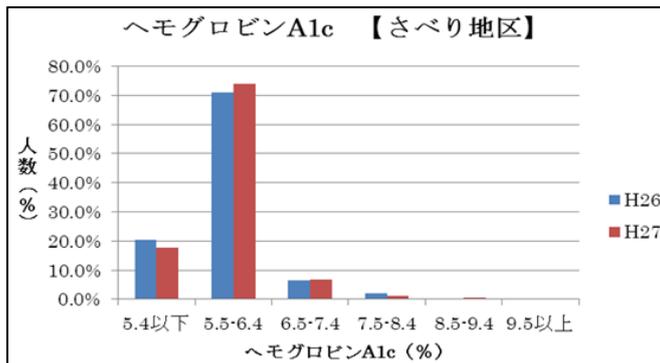
小田 大翔（ひろと）くん
（山辺里）



市村 蘭（らん）ちゃん
（山辺里）



※3月15日号さべりingで掲載した蘭ちゃんのお名前に誤りがありました。訂正してお詫ひいたします。



HbA1c と血液の糖分の目安（体重 60kg 男性の場合）

山辺里地区の主な人事異動

転出された皆様には、山辺里地区の発展の為に、ご尽力いただきありがとうございました。転入された皆様、今後とも地域一丸となったまちづくりをすすめるため、よろしくお願いいたします。



転出された方

▼山辺里小学校▼

土田 修 講師（村上小学校へ 新採用）
佐藤 俊治 技能員（岩船中学校へ）
渡邊 麻衣子 教育補助員（新潟市立葛塚東小学校へ）
佐藤 由起子 調理員（保内小学校へ）
本間 佳 調理員（退職）
中束 圭那 調理員（神納小学校へ）

▼山辺里保育園▼

齋藤 正樹 主任（山居町保育園へ）
須貝 かおり 保育士（岩船保育園へ）
加藤 菜穂子 保育士（岩船保育園へ）
蜂谷 和枝 保育士（退職）
加藤 由季 保育士（みのり保育園へ）
平山 和美 保育補助（退職）
高橋 志穂 保育補助（瀬波保育園へ）
田村 恵子 延長パート（退職）
本間 淳子 調理員（猿沢保育園へ）
梅田 陽子 支援センター（岩船保育園へ）

大変お世話になりました。

山辺里地区まちづくり協議会 事務局職員の交代

<転出のごあいさつ>

4月の人事異動により神林教育事務所に異動になりました樋木 義昭です。山辺里地区まちづくり協議会の事務局としてわずか1年間ではありましたが、みなさまには大変お世話になりました。この1年間で経験したことは思い出に残ることばかりです。山辺里地区のみなさまのあたたかさと一緒に一生懸命な熱い想いを共有できて、とても幸せな時間を過ごすことができました。本当にありがとうございました。

<転入のごあいさつ>

4月1日から、異動により、山辺里地区まちづくり協議会の事務局を担当いたします渡邊欽也と申します。私は、村上出身で、岩船在住ですが、活発な山辺里地区の皆さんの活動が、より一層、充実したものとなるよ

う3年目の川内健二と共に頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



▽今後の予定▽

4月27日（水）まちおこし委員会
29日（祝）敬老会
5月7日（土）健民少年団 入団式