



あられる緑 つながる和 生き活きさべり

迎春

本年もよろしくお願ひいたします

ふれあひあられる山辺里地区 山辺里地区まちづくり協議会 会長 中村行善

謹んで新年のお喜びを申し上げます。地区民の皆様におかれましては新たな目標や希望に向かって輝かしい一年の始まりを迎えられたことと思います。また旧年中は協議会の活動に対し、たくさんの応援やご協力とご参加を賜りましたことをこの場をお借りしてお礼申し上げます。

昨年のは「羽ばたく」「商売繁盛」「収穫」など伸びを示す年といわれました。それを現すように、協議会の委員からは沢山のアイデアや事業が発案され、事業実施項目が増えています。27年度は22項目、28年度は26項目、そして29年度は29項目を予定しています。こうした事業を通し、地区民の交流やふれあひは確実に増え、活気のあるまちづくりを推進してまいりました。一方で事業数の増加に伴い委員会、専門委員会の会合数や準備日数が増加し、委員の負担が大きくなっている事も事実です。

さて、今年はどうでしょうか？「戌」には「守

る」「地盤を固める」「アフターフォロー」などの意味があるそうです。当協議会では、これまでの事業を見直し、次年度においては地域に必要な事業の効果を高めるとともに、事業数を見直す計画です。しかしながら皆様にとって魅力的であり、地域活性の礎となる事業については更に力を入れて参ります。

また、山辺里地区には、放課後の小学生の見守りの場として、「放課後子ども教室」と「放課後よれっしゃ」があり、いずれも子どもたちや保護者の皆様から好評をいただいております。地域の皆さまが益々活躍できるように、これからもこれらの活動を支援して参ります。サポーターなど興味のある方は協議会までご連絡ください。

これからも、皆様方の手によって実行される事業計画を進めて参ります。これまで以上のご協力とご参加をお願いして年頭のご挨拶といたします。

# さべり地区の話題

◎は、集落活性化補助金を活用して実施した、各集落の活動です。

クリスマス前の“わくわく”！ 平成 29 年 12 月 14 日(木) —村上農村環境改善センター—



放課後子ども教室「わくわくキッズさべり」では、クリスマスの雰囲気盛り上げようと、クリスマスツリーの飾りづくりを行いました。▼宿題を終わらせた後、紙で作ったツリーに思い思いの飾りつけをしています。作り終わったらみんなで記念撮影！シンプルなツリーから、飾りで“てんこ盛り”のツリーまで、それぞれの個性あふれるツリーが完成しました。▼工作の後は、歌の時間です♪昨年も来てくれた「橙～daidai～」のお二人と一緒に、クリスマスソングを歌い、みんなで楽しい時間を過ごしました。

保育園にサンタがやって来た！！ 平成 29 年 12 月 22 日(金) —山辺里保育園—

▼「良い子のところにはサンタがやって来るよ！」と先生から教えてもらい、ドキドキわくわくの山辺里保育園のクリスマス会。いつもより背筋をピンと伸ばして、姿勢よく読み聞かせに集中していると、シャンシャン♪どこから鈴の音が聞こえてきます。園内がざわつき始めると、「メリークリスマス！グーテンモルゲン！！」▼なんと、今年のサンタさんは、ドイツからやってきたそうです。この日の為に日本語を勉強してきたということで、子どもたちの質問には、上手な日本語で答えていました。▼子供たちの質問タイムの後は、みんなで楽しい音楽に合わせてサンタさんと一緒に踊りました。▼サンタさんと交流を深めた後は、いよいよ待ちに待ったプレゼントの時間。「みんな良い子にしていたね」ということで、あこがれのサンタさんと握手をして、一人ひとりプレゼントを貰って大喜びでした。



▼天神岡では、平成 29 年の公民館活動最後の事業となる「年末お楽しみ会」を行いました。▼クリスマス時期に合わせ、会場にはイルミネーションを施したクリスマスツリーを飾り、子どもたちにはお菓子のプレゼントです。子どもたちはみんな大喜び。▼会食時にはテレビで過去 4 年間の公民館活動のスライドショーを見ながら、思い出話にアルコールも進み、和やかな雰囲気です。▼盛り上がったところを見計らい、お楽しみ抽選会です！1等「クリスマスツリーセット」や2等「洗剤セット」など空くじなしの大盤振る舞いで、大好評。今年もいろいろありましたが、年末を笑顔で過ごし、有意義な会となりました。



## 健民少年団山辺里地区隊

### 募金活動と健少焼きづくり

▼12月16日(土)、「募金活動」と「健少焼き」作りを行いました。▼今年はイオン村上東店、ウオロク村上店、ウオロク村上東店の3店舗に分かれて募金活動。冷たい雨が降る中、元気いっぱいに出声をかけて募金への協力を呼びかけました。▼募金活動の後は“さべり焼き”をアレンジした“健少焼き”づくり。初めて作る健少焼きでは具を包む工程に悪戦苦闘しながらも、美味しく作ることが出来ました。▼次の活動は2月に行われるスキー・スノボ研修です。風邪をひかないように気を付けて、次の活動も頑張りましょう！！  
募金いただいた 41,454 円は社会福祉協議会にお届けしました。多くの皆様のご協力ありがとうございました。



無病息災  
厄除祈願

### 耕雲寺 節分豆まき

今年、耕雲寺では、本格的な豆まきを行います。当然、鬼も出ます！！

年男も年女も、厄年の人もそうでない人も、豆まきで厄を祓い、健康で楽しい一年を過ごしましょう！！

日時：2月4日(日)

午前10時～11時30分

会場：霊樹山 耕雲寺 本堂(門前)

日程：10:00～ 開式

10:10～ 厄払い御祈禱

10:30～ 歌劇「五蓋の鬼」

(劇団「<sup>あした</sup>辰」による公演)

11:00～ 豆まき

参加費：無料

定員：100人

主催：霊樹山 耕雲寺

後援・問い合わせ：山辺里地区まちづくり協議会

電話：(53-2715)

# 伊藤保健師の 保健師通信

## ▼平成30年度の健診申込について▼

あけましておめでとうございます。また気持ちを新たに、さべりのみなさんの健康づくりにご協力できたらと思いますので、今年もよろしくお願ひいたします。

さて、1月上旬に各世帯に1通、世帯主宛にピンク色の封筒をお送りしました。封筒の中には「平成30年度健康診査申込書」が入っていますので、ご確認ください。

私たちも来年度の健診実施に向け、準備を始めています。新しい年を迎え、また1年間元気に過ごせるよう、まずは健診の申し込みから始めてみませんか？申し込み、お待ちしております。

### ～ 提出方法 ～

- ① ピンクの封筒を開け、書類を確認する
- ② 申込書に世帯全員の「健診（検診）の希望の有無」を記入する
- ③ 返信用封筒に入れる
- ④ 郵便ポストに出す（市役所へ直接提出も可能）

1月26日（金）が締め切りです。

**※希望のない方も全員提出をお願いします**

※この申込書は健診の受診状況の調査も兼ねています。他の健診機関で受診される予定の方も、「他で受診」に○をつけ、返信をお願いします。

※締切後の「申込・変更」も随時受け付けますので、お気軽にお問い合わせください

山辺里地区担当 伊藤麻里（電話 53-2111 内線 263）



田島 里紗（りさ）ちゃん  
天神岡



高橋 凜（りん）ちゃん  
天神岡



小田 心羽（しんば）くん  
山辺里



稲葉 健太（けんた）くん  
山辺里

## ▽参加チーム大募集！▽

# 山辺里地区バレーボール大会



山辺里地区バレーボール大会を開催します！

寒い冬を乗り切るためおもいっきり身体を動かしてみませんか？ハンデもつくので、初心者チームや小・中学生だけのチームでも大歓迎です！お気軽にご参加ください！



●日 時：2月18日（日） 午前9時～12時30分頃

●会 場：山辺里小学校 体育館 ●参加費：1チーム1000円

●チーム：試合は6人制とし、登録は何人でもOK！

チームは集落単位でなくてもOK！男女比は問いません。  
男性のみ、女性のみでもOK！

●申込み：村上農村環境改善センターに備え付けの申込書に記入のうえ、2月5日（月）まで事務局へ提出してください。

※チーム数が予定数を越えた場合は、山辺里地区のチームを優先させていただきます。

●その他：詳細については、申込み締め切り後に代表者へご連絡いたします。

●問合せ：山辺里地区まちづくり協議会  
村上市日下993-1

（村上農村環境改善センター内）

TEL 53-2715



## ▽今後の予定▽

- |    |        |                    |
|----|--------|--------------------|
| 2月 | 3日（土）  | 健民少年団スキー・スノーボード交歓会 |
|    | 4日（日）  | 豆まき（門前・耕雲寺）        |
|    | 18日（日） | 山辺里地区バレーボール大会      |