



さべりing



▼やってみたい！を現実に▼



わけしょのかい まちづくり協議会若衆会「100人プロジェクト」

あられる緑 つながる和 生き生きさべり

▼企画はこの門前谷地区を会場として選定しました。※詳細は次ページに掲載しています。

▼山辺里地区まちづくり協議会若衆会（わけしょのかい）が企画する交流イベント「100人プロジェクト」を旧門前谷小学校で開催し、予想を超える約200人の参加者でにぎわいました。▼主催した若衆会（わけしょのかい）は、「若い人が活躍する場を作ろう！」ということで、今年の3月に協議会が募集し、集まってくれた9人のメンバーで構成されています。前段には、若い人たちが地域のために何ができるか？について、会議を重ねて検討してきました。▼「若い人にしかできないこと！」「元気がなくなってきた地域に元気を！」と地域みんながやってみたいことを形にしてみよう！という発想のもと、8月に行われた「ふれあいフェスタinさべり」で、アンケートをとり、そのアンケートの内容を実現したイベントです。

▼会場となった、旧門前谷小学校がある門前谷地区（上地区）は、人口減少が続いており、子どもたちも年々減少しています。地域が少しでも元気になるように、今回の企画は、この門前谷地区を会場として選定しました。※詳細は次ページに掲載しています。

逃げる挑戦者！ 追うハンター！！



アンケートでは、「鬼ごっこがしたい！」という意見が多くありました。▼そこで、テレビ番組をヒントに、日中は鬼ごっこを企画。ミッション（課題）を設定し、ヒントをもとに地図の中から 5 つのカギを探し出すという宝探しの要素も追加しました。▼当日は、人気テレビ番組の再現ということもあって、90 人もの参加がありました。



小さい子は、 保護者と宝探し♪



保護者と一緒にゆっくり参加したい幼児のために、ハンターなしのコースも用意。あちこちに隠してある、点数を記載したポイントカードを探す「宝探し」を用意。この宝探しが終わると、「しっぽ取りゲーム」でお兄ちゃんお姉ちゃんを追いかけました。



夜も賑わいました！

「100 人プロジェクト」は他にもたくさんの「やってみたい」を実現させました！「カフェをしたい」「バーをやりたい」「タコ焼きを焼いてみたい」など、アンケートや若衆会のメンバーの様々な声を反映させて、夜まで楽しい時間を過ごしました！タイトルどおり、「100 人位がイベントに参加できたら良いね。」として始めた今回のイベントでしたが、予想をはるかに超え、日中と夜間で約200人の参加者で賑わいました♪たくさんの方にご協力いただきありがとうございました。



さべり 地区の話題

お寺で楽しく学びました♪ 平成 29 年 10 月 1 日(日) ー 霊樹山 耕雲寺ー35 人参加

▼山辺里地区まちづくり協議会はっしん委員会では、地域の宝物「耕雲寺」を学ぼうと「霊樹山 耕雲寺を楽しく知ろう！」を開催しました。▼耕雲寺は、開山 600 年を超える由緒ある曹洞宗のお寺で、このお寺から、沢山のお寺が建てられました。▼耕雲寺の菊地ご住職ほか、3 名のお坊さんにお手伝いいただき、まずは、ミニ坐禅からスタートです。坐禅の作法や心構えなどを学びました。▼つぎは「諸堂拝観」のコーナー♪ 菊地ご住職が直々にお寺の中を説明してくださいました。▼お寺の中を巡った後は、お菓子をいただきながら、ご住職からお話をいただきました。▼「せっかくなら、楽しんで帰ってもらいたい！」とご住職の発案で、「村上マジッククラブ」から 5 名の方にお越しいただき特別ライブを楽しみました♪ 観客の小学生も巻き込んで大盛り上がりでした！▼はっしん委員会では、2 月に「耕雲寺」を会場に「豆まき」も計画しています。興味のある方は是非ご参加をお願いします。



芸術の秋は紙芝居&演劇を楽しもう！

主催：エルフ文庫(ほんのおうち) ☎53-3128

日時：平成29年11月11日(土) 会場：村上農村環境改善センター

昼の部

男の紙芝居「へそ一座」+ミッコさんによる

「紙しばいだヨ 全員集合！」

午後3時~3時40分(2時50分開場) ※入場無料

夜の部

劇団「うろのひびき」公演！宮沢賢治の本格語り芝居！！

「よだかの星」「なめとこ山の熊」

午後6時30分~8時(6時開場)

入場料：小・中学生 500円 高校生以上 1500円

チケット販売：「加賀美術店(片町)」「ぺこり(山居町)」「るりはり(寺町)」

※当日券の販売はありませんご注意ください

お問い合わせ：：エルフ文庫(ほんのおうち) 53-3128

伊藤保健師の

保健師通信

▼くらしとこころの総合相談会▼

みなさん、一人で悩んでいることはありませんか？▼12月と2月に、様々な専門職に無料で相談できる「くらしとこころの総合相談会」が開催されます。相談内容に合わせて、一度に複数の専門職に相談することもできます。▼「悩み事はあるけれど、どこに相談したら良いかわからない」、「どうせ相談しても何も解決しない」…そんな方にぜひ足を運んでいただけたらと思います。

日にち	申込期限	会場
平成 29 年 12 月 2 日(土)	11 月 24 日(金)	クリエート村上(市役所脇)
平成 30 年 2 月 17 日(土)	2 月 9 日(金)	マナポーテ村上(生涯学習センター)

《詳細》

○時間：各回 午前10時～午後4時(完全予約制) ○料金：無料

○申し込み：村上保健所(電話：53-8369[平日9:00~17:00])

○相談担当者(予定)

医師、弁護士、保健師、行政福祉担当者、社会福祉協議会職員、ハローワーク職員、下越地域若者サポートステーション職員、保健所精神保健福祉相談員

相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します。

一歩、踏み出してみませんか？

山辺里地区担当 伊藤 麻里
(電話 53-2111 内線 263)

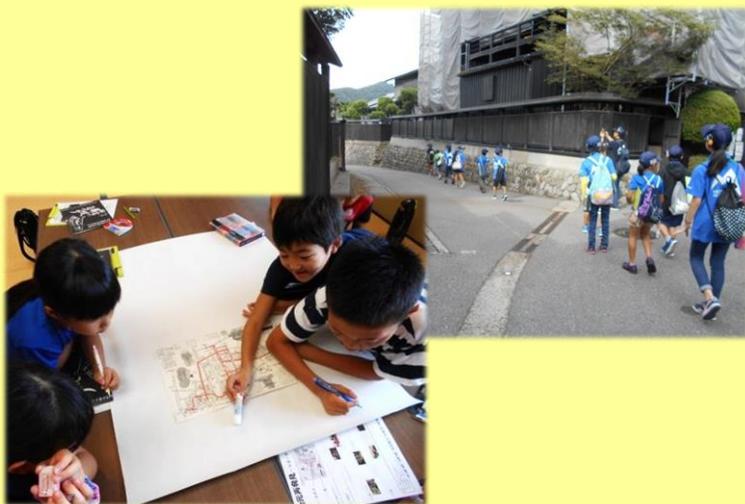
新生児訪問でお伺いした地区の赤ちゃんを紹介します。



磯部 光(ひかり)ちゃん
門前

健民少年団山辺里地区隊

地元再発見と宿泊研修



▽今後の予定▽

- 10月14日(土) 健民少年団山辺里地区隊
— 新潟タウン研修 —
- 23日(月) 文化祭実行委員会
- 29日(日) 山辺里地区文化祭

▼9月16日(土)・17日(日)に9月の活動「地元再発見と宿泊研修」と題し、屏風まつりを見学・取材し、改善センターに泊まりました。▼屏風を知らないという団員もいましたが、展示されている屏風を熱心に見学し、説明に耳を傾けていました。屏風だけでなく、家のづくりにも注目し、天井の高さや土間の長さなどもメモ。▼見学を終えた後は改善センターに歩いて戻り、夕飯。指導員特製の美味しいカレーを喜んで食べていました。▼夕飯を食べた後はまほろば温泉で、一日の疲れをとりました。▼夜は【肝試し】です。灯りを手にした団員たちを、お化け役の指導員に悲鳴を上げつつも季節外れの肝試しを楽しみました。▼2日目は前日に取材した屏風まつりの内容を模造紙にまとめます。団員たちは取材メモや自分たちで撮った写真を参考に、話し合いながら内容をまとめ発表しました。▼まとめた内容は10月29日(日)に行われる山辺里小学校の文化祭で展示する予定です。団員たちの力作をぜひ、ご覧ください。