

迎春

本年もよろしく
お願いいたします

写真 平成 29 年度さべりフォトコンテスト出展作品より

継続と新たな試み

山辺里地区まちづくり協議会 会長 中村 行善

新年あけましておめでとうございます。

暖冬小雪と言われる通り、穏やかな新年を迎えました。令和二年、希望に満ちた新たな年はまだスタートしたばかりです。残念ながら令和を迎えて間もなくの山形県沖地震では村上にも大きな被害がもたらされました。また、台風被害も大きな爪痕を残し、生活への影響は計り知れないものとなりました。こんな時、地域住民がいかに手を取り合うことができるか、自主防災や避難の在り方が重要な昨今です。自ら行動するには知識を深めるとともに自らの意識を高めなければなりません。我がまち協でも災害への取り組みが必要であると考えています。

さて、山辺里地区に限らず、近隣地域ではどこに

でもあった「盆踊り」ですが、継承されることなく次々と消えていきました。老若男女問わずに楽しめる、一つになれるアイテムとして素晴らしい行事だと考えます。

昨年はみんなで参加できるふれあいフェスタを目指し、下相川の皆さんのご協力により「盆踊り」を行事の目玉にしました。今後も継続することで山辺里地区の伝統行事として発展していくことを願っています。まち協では今後も継続していく意向です。地域住民の皆様、臆せず、気軽に参加していただき、楽しさを味わってみませんか？

こうしたことは地域力を高める重要な要素になると思っています。明るく健康で笑顔が絶えない地域になることを願っています。

さべりing



あふれる緑 つながる和 生き活きさべり

さべり地区の話題

㊦は、集落活性化補助金を活用して実施した、各集落の活動です。

「坪根区親睦旅行」 令和元年 11 月 10 日(日)ーロイヤル胎内パークホテルー34 人参加㊦



▼11 月 10 日、今年で 3 回目となる坪根区親睦旅行を行いました。収穫に感謝しての、紅葉狩りと温泉の日帰り旅行です。▼ホテルの送迎車 2 台で、一路、奥胎内ヒュッテを目指します。途中、渓谷を通り、車窓から 3 箇所のだまを見たり、紅葉を堪能しながら約 70 分でヒュッテに到着。休憩、散策の後、30 分ほどで本日のメイン会場のロイヤル胎内パークホテルに到着しました。皆さんで天空の温泉に入ったあとは、食事を味わいながら歓談とカラオケで楽しみ親睦を深めました。天候にも恵まれ、良い日帰り旅行となりました。参加くださいました皆さん、ありがとうございました。

「今年もサンタがやってきた！」 令和元年 12 月 20 日(金)ー山辺里保育園ー

▼12 月 20 日(金)、今年も子ども達が心待ちにしていたクリスマス会が開催されました。幻想的なキャンドルサービスが終わると、「メリークリスマス!!」の声とともにサンタクロースが登場。とても大きくて貫禄のあるサンタさんが悠然と入場してきました。▼質問タイムでは「なぜトナカイにそりをひかせてるの?」、「トナカイに名前はあるの?」、「おもちゃはどうやってつくっているの?」など、子どもたちのストレートな質問に丁寧に答えていました。▼質問タイムの後、全員でフォークダンスを踊り、待ちに待ったプレゼントタイムでは、子ども達は大喜び。プレゼントの中身に興味津々でした。▼最後はみんなで記念写真を撮り、子ども達から歌のプレゼントがありました。子ども達の元気な歌声に温かい気持ちになりました。



募集しています!!

村上市役所総務課では、市報むらかみを山辺里地区内の各集落へ配達してくださる方を探しています。関心のある方は、総務課総務管理室までご連絡ください。

- 配達日は原則、毎月 1 日と 15 日の 2 回です。(1 日、15 日が土日祝日の場合は、直近の平日となります。)
- 勤務時間、給料など詳細は下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】村上市役所 総務課総務管理室 電話：0254 - 53 - 2111 (内線 3131、3132)



～さべいのけしき・ひと・できごと～

はっしん委員会では、山辺里地区の魅力や旬な話題をシリーズで紹介していきます。

つながる和、友だちの輪

「放課後よれっしゃ」～子どもたちをつなぐ会～

▼山辺里地区も少子化により近所で一緒に遊んだり、勉強したりする友だちがほとんどいない子どもが多くなり、外に出ることが少なく、地域とのつながりが少なくなっています。このため、有志による「放課後よれっしゃ」の活動がはじまりました。活動理念は、「子どもの自主性、創造性の尊重」、「幅広い年齢層や地域の人たちとの交流」です。▼現在、「放課後よれっしゃ」は1か月に2回の開催です。参加者は20名ほどで、保育園児、低学年から高学年までの小学生など様々です。▼放課後に改善センターへ集まり、友だちと一緒に宿題を済ませ(強制ではありません。)、和室や大集会室で思い思いに遊び、元気に体を動かしています。また、運営スタッフの方と自分たちでおやつを作り、みんなでいただき、食べたあとは、みんなで片付けます。昨年の12月には、隣のさくら荘のお年寄りとの交流もしました。①自分のことは自分でやる、②みんなのことはみんなでやる、③みんなが気持ちよく過ごせる工夫をすることが基本ルールです。▼課題は、運営に携わっていただくスタッフが少なく、月2回の活動に限られているとのことでした。

【文責 はっしん委員会】



さくら荘のお年寄りとの交流



みんなで宿題



元気に遊ぶ子ども達

▽参加チーム大募集！▽

山辺里地区バレーボール大会



今年も恒例となりました、山辺里地区バレーボール大会を開催します！

寒い冬を乗り切るため、おもしろい身体を動かしてみませんか？ハンデもつくので、初心者チームや小・中学生だけのチームでも大歓迎です！お気軽にご参加ください！



●日 時：2月16日(日) 午前9時～12時30分頃

●会 場：山辺里小学校 体育館

●参加費：1チーム1,000円

●チーム：試合は6人制とし、登録は何人でもOK！チームは集落単位でなくてもかまいません。

男女比は問いません。男性のみ、女性のみでもOKです。

●申込み：村上農村環境改善センターに備え付けの申込書に記入のうえ、2月3日(月)まで事務局へ提出してください。

※チーム数が予定数を越えた場合は、山辺里地区のチームを優先させていただきます。

●その他：詳細は申し込み締切後に代表者へご連絡いたします。

●問合せ：山辺里地区まちづくり協議会

村上市日下993-1 (村上農村環境改善センター内)

TEL 53-2715



千葉保健師の **+** 保健師通信 **+**



▼ 特定健診・がん検診の申し込みについて ▼

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

さて、1月上旬に**世帯主宛にピンク色の封筒**を送付しました。中に「**令和2年度健康診査申込書**」が入っています。健診の希望の有無を記入して、**全世帯返信**をお願いいたします。

※40～74歳の国民健康保険加入者には、希望の有無に関わらず、5月に特定健診の書類を送付しています。

～ 提出方法 ～

- ①ピンクの封筒を開け、書類を確認する。
- ②申込書に世帯全員の「健診（検診）の希望の有無」を記入する
- ③返信用封筒に入れてポストに投函する

（市役所へ直接提出も可能）

1月24日（金）〆切

新生児訪問でお伺いした地区
の赤ちゃんをご紹介します



松浦莉彩（りあ）さん
山辺里

山辺里地区担当 保健師 千葉 麻里
（電話 53-2111・内線 2442）

健民少年団山辺里地区隊



歳末たすけあい募金活動

▼12月14日（土）「歳末たすけあい募金」活動をウオロク村上店・ウオロク村上東店のご協力をいただき行いました。いつもは車での移動ですが、今年は地元再発見の意味も込め、往復歩いて行きました。▼はじめは恥ずかしがって声が小さかった団員も、募金をいただけるにつれ大きな声で呼びかけ、合計25,310円の募金が集まりました。▼午後からの活動は、中堅隊が中心となり「UVレジンを使ったクリスマスチャーム作り」を行いました。台座にマニキュア液で色を付け、好みの素材を配置し、UVライトで固めて完成です。みんな楽しみながらオリジナルの作品をつっていました。▼午前は緊張しながら募金活動を通じて地域の方と交流ができ、午後は集中して物づくり行い、メリハリのある一日となりました。▼集まった募金は、熊倉団員と手塚団員により村上市社会福祉協議会へお届けしました。▼次回の活動は、冬のお楽しみ！スキー・スノボ交歓会です。怪我に気を付けて、楽しい思い出をたくさん作りましょう！

▽今後の予定▽

- | | |
|----------|-----------------|
| 1月16日（木） | 地域交流部会会議 |
| 1月17日（金） | 若衆会（青年部）会議 |
| 22日（水） | まち協専門委員長会議 |
| 2月1日（土） | 健民少年団スノー・スノボ交歓会 |
| 2日（日） | 豆まき（門前・耕雲寺） |
| 16日（日） | 山辺里地区バレーボール大会 |