山辺里地区まちづくり通信

ー第　８８　号ー
2019 年 8 月 15 日発行
山辺里地区まちづくり協議会

▼さべりの夏は熱い！
ふれあいフェスタ！▼

今年のメインイベントは『大盆踊り大会』。かつて、山辺里地区で行われていた盆踊りの復活と題して、下相川区の皆さんに座元をお願いし、盆踊りを踊りました。生の唄や笛太鼓が一層雰囲気を盛り上げ、また、仮装をして参加した人には賞が贈られるとのことで、思い思いの仮装も観客の目を引きました。

今年のメインイベントは

大盆踊り大会!!

下相川区の男性陣による笛、太鼓、甚句に会場が酔いしれました。

今年も、８月３日(土)に村上農村環境改善センターで「第６回ふれあいフェスタ in さべり」を開催しました。夏の暑さにも負けず、熱いステージが繰り広げられました。
２～３ページにも会場の様子を掲載しています。

さべりing

あふれる緑　つながる和　生き活きさべり

事務局:村上市自治振興課山辺里地区担当　浅野・菅原　住所:村上市日下 993-1 TEL/FAX:0254-53-2715
HP: http://www.sabering.net　　E-Mail:info@sabering.net

ステージイベント、大抽選会も大盛り上がり!!

山辺里保育園の年長児による「大好き・さべり」!!
元気な踊りで会場が一気に明るくなりました。

山辺里小の子どもたちの大迫力の山辺里ソーラン！
70 人を超える児童の踊りは圧巻でした。

今年のポンプ操法披露は下地区の合同チーム。日頃の訓練の成果を披露してくださいました。

おまちかねの大抽選会

今年の１等は、
なんと、村上牛１万円分!!

健民少年団山辺里地区隊の団員が、健民少年団４つの誓いや団歌の斉唱、活動の紹介をしてくれました。

縁日コーナーも大賑わい

地域おこし協力隊　臥牛山隊員特製
カレーちゃんこ鍋

まちづくりコロッケ

昨年度から交流を始めた塩野町地域まちづくり協議会の皆さんが『まちづくりコロッケ』を販売。200 個が完売する大人気。

わたあめの体験は
子どもたちに大人気

暑い日のかき氷は最高！

縁日コーナーで募金いただいた 11,950 円は、新潟・山形地震災害義援金として被災者に届けられます。

“わげしょ”の縁日コーナー

御　礼

「ふれあいフェスタ in さべり」へ大勢の方にご来場いただきありがとうございました。
そして、この日のために盆踊りの練習を重ねて頂いた下相川区の皆様、出店者の皆様、そして、暑い中、準備から片付けまでご協力頂いたスタッフの皆様ほか数多くの皆様のおかげにより、盛会のうちに終了する事が出来ました。
この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

山辺里地区まちづくり協議
会長　中村　行善

今年もおいしい食べ物が盛りだくさん!!

地元野菜のお漬物

日本一の村上牛！

冷たい飲み物

タコス屋さん・クレープ屋さんも来たよ！

焼きそば・からあげ

塩野町地域まちづくり協議会との交流会

つながる和委員会では、７月１２日（金）に村上農村環境改善センターにおいて塩野町地域まちづくり協議会と交流会を開催しました。

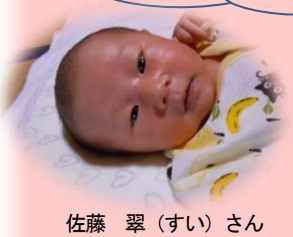
昨年度に引き続き２回目の開催となり、ともに地域独自の名物料理を開発している協議会同士話も盛り上がりました。８月３日（土）に開催したふれあいフェスタへの『まちづくりコロッケ』の出店も決まりました。

いわふね青年会議所主催　防災イベントで『さべり焼き』をPR

７月２７日（土）に『いわふね青年会議所』主催の防災イベントが村上農村環境改善センターで開催され、まちづくり協議会ではさべり焼きの試食ブースを出店しました。他地域のまちづくり協議会の関係者、防災関係者、一般の方々など大勢の来場者に地区の名物料理『さべり焼き』をしっかりとＰＲ。当日は大海のさべり焼きを用意し来場者の皆さんに大変好評でした。

伊藤保健師の 保健師通信

新生児訪問でお伺いした地区の赤ちゃんをご紹介します



佐藤　翠（すい）さん
天神岡

川村　心蘭（みらん）さん
下山田

煙には４０００種類以上の化学物質が！
☆有害物質：200 種類以上
☆発ガン物質：40～60 種類

▼禁煙外来のすゝめ▼

最近、「ある日突然うまく息ができなくなって救急車を呼んだ。肺気腫だった」、「がんになる前に早めに禁煙しておけば良かった」という話を多く聞きます。今回は、そのような方たちの思いを元に、みなさんに禁煙外来をご紹介します。

■市内の禁煙外来一覧

がん、心筋梗塞、脳卒中等のリスクが減少！

医療機関名	住所	電話番号	予約
さくら内科クリニック	村上市大字仲間町 233-1	0254-53-1113	必要
瀬賀医院	村上市吉浦 3060	0254-58-2220	不要
荒川中央クリニック	村上市藤沢字前坪 7-19	0254-50-5222	不要
初野医院	村上市府屋 279-5	0254-77-2106	必要
羽鳥医院	村上市松原町 1-10-16	0254-52-3097	不要
村上記念病院	村上市松山 204-1	0254-52-1229	不要

禁煙外来一覧（令和元年６月３日更新）、けんこう新潟２１HP より

受動喫煙対策が強化され、飲食店・職場等には令和２年４月１日から原則屋内禁煙が義務づけられます。喫煙者の皆さんにとっては「生きづらい世の中になった」と言う方もいますが、どうか、最後まで自分の肺を使って呼吸ができるよう、「生きやすい体づくり」をはじめてみましょう。

先日、小学生に健康教育をする機会がありました。家族に喫煙者がいる子が３割、そのうち４割が副流煙を吸い込んでいました。家庭でお子さん達が煙を吸わないようご配慮をお願いします。

山辺里地区担当　伊藤　麻里
（電話 53-2111 内線２４４２）

健民少年団山辺里地区隊

7月の活動

村上浄水場見学 室内グランドゴルフ

▼７月２０日(土)は、「サイクリング活動」でしたが雨天のため、活動内容を変更して泉町にある「村上浄水池」を見学しました。（参加団員１７名）▼施設を管理している市の方から「どのようにしてみんなのところまで水道水が届けられるか」をいろいろな機械を見ながら説明を受けました。▼「村上市の水道水は主に井戸水です」と聞いた団員は、浄水池に運ばれた水を見て底まできれいに見える水の透明感に感動して「今まで以上に水を大切に利用する」と話していました。▼午後からは、改善センター体育館でグランドゴルフを行いました。普段は外で使用しているボールを体育館で使用したため、なかなか止まらないボールに苦戦しながら、元気いっぱい楽しく活動しました。

▽今後の予定▽

８月１５日（木）　山辺里地区野球大会
　　２２日（木）　まちづくり協議会役員会議

さべりフォトコンテスト作品募集中　募集締切：１０月４日まで　さべりの魅力をあなたの写真で表現してください