



公民館へ避難される皆さん  
全員マスク着用です



避難訓練の後、消火訓練も行われました

## ▼いざというときのために▼

### 8/30 西興屋集落で防災訓練を実施

8月30日(日)に「村上市一斉防災訓練」が行われました。▼西興屋集落では防災行政無線による8時30分の緊急地震速報、その後の大津波警報、避難指示の放送に合わせ、避難訓練を実施。避難指示放送の後、各家庭から集落公民館に42人が避難しました。▼避難した方に、防災士の資格を持つ小田区長から、昭和42年の8・28水害のときは三面ダムで391ミリの降水量があったこと、今年5月に配布された「村上市洪水・土砂災害ハザードマップ」は、千年に一度程度の大雨を想定していること、避難準備・避難勧告・避難指示の流れ、避難場所などについて説明がありました。▼最近、豪雨や台風の巨大化などにより全国でこれまで経験のないような災害が発生しています。災害がほとんどない山辺里地区ですが、油断するおこぼれ、必要な用品の準備をするなど、いざというときには的確な対応がとれるようにしておきましょう。



あられる緑 つながる和 生き活きさべり



# 山辺里の元気を伝えよう

「山辺里地区の元気を伝えよう！」と調べ学習を進めてきた子どもたち。山辺里のよさを調べていると、たくさんの疑問が出てきたので、山辺里に詳しい方にお聞きするしかない、まちづくり協議会の大滝和良会長にいろいろ教えていただきました。

大滝会長からは、山辺里の自然や文化、歴史などを教えていただきました。子どもたちの感想は・・・。

**伸仁**…山、川、畑、田など、自然がたくさんあることで、山菜や米、魚などたくさんの恵みがあることがわかりました。

**花音**…今年の山辺里フェスタは中止になって残念だけど、山辺里のみんなでお祭りをしたいという思いがあって行われていることが分かりました。みんなの笑顔を見たい、みんなに楽しんでほしいという大滝会長の思いがうれしかったです。

**明莉**…山辺里織のことを初めて知りました。外国にも運ばれていたなんてすごかったです。

「山辺里が大好きなので、これからもまちづくりのお手伝いがしたい」という、山辺里愛あふれる大滝会長の言葉に、子どもたちは聞き入っていました。

その中で、「山辺里地区では、村上牛がたくさん育てられていて、数々の賞を受賞している！」とお聞きし、「今回は村上牛のことを紹介したい！」と子どもたちから声が上がりました。

## みなさん、村上牛のこと、知っていますか？



村上牛について教えてくれたJAにいがた岩船の大滝貴則課長

今回の総合学習で、取材や見学を快くお引き受けいただき、いろいろと教えてくださったのは、JAにいがた岩船の大滝貴則課長と大関の肥育名人、漆間平さんです。子どもたちが学んだことの一部を紹介します。

**雅**…和牛には等きゅうがあり、A4,A5,B4,B5だけが村上牛として売られています。

**莉月**…牛の耳には、耳ひょうがあります。10けたの番号が書かれていて、それを見れば、どこで生まれたのか、どこで育ったのかがわかります。



漆間平さんからは、村上牛への熱い思い、育て方、工夫などを教えていただきました。

**和**…村上牛は、山辺里地区が発しょう！村上市、関川村、胎内市で育てられています。これまでに二度の和牛日本一になりました。

**愛菜**…牛には胃ぶくろが4つもあります。ねるときは、すわってねます。

**夏弥**…村上牛は、ストレスがたまると味が変わります。ストレスがたまらないよう、背中がかゆいときは、タイヤにこすりつけます。

**丈一郎**…牛も気持ちよいことをされると喜びます。ブラッシングが大好きで、ハエはきらいです。

**万緒**…村上牛にも名前があります。メスの名前は、平仮名か数字。オスの名前は、漢字か数字です。

**咲空**…村上牛は、オスをかっている人が多く、いなワラとトウモロコシをつぶしたえさが大好きです。

**未羽**…メスとオスは、どちらも同じくらいおいしいです。肉牛から、牛にゅうはとれません。

**風芽**…村上牛は、焼き肉もよし、すき焼きもよし、しゃぶしゃぶもよしで、全部おいしいです！ぼくは焼き肉派です。

**叶実**…人間の指先にあるのは指もんと言いますが、牛の場合は、鼻に鼻もんがあります。鼻もんは、一頭一頭ちがいます。

**心美**…牛もツメがのびます。あぶないので、一年に二回切るそうです。

**唯那**…漆間さんは、「おいしい村上牛を味わってもらいたい。」という気持ちをこめているので、おいしい肉になるそうです。

なんと、餌やり体験まで。見学者が餌を与えるのは、初めてのこと！



日本一



村上牛について学んでみると、実は知らなかったことがたくさんあり、山辺里のよさを実感した子どもたちでした。



# ～さべいのけしき・ひと・できごと～

はっしん委員会では、山辺里地区の魅力や旬な話題をシリーズで紹介していきます

## 夏～秋に咲く 華やかなサルスベリの花

夏の花と言えば、ヒマワリ、アサガオが一般的です。しかし、以外と気にかけていませんが、夏～秋に花を咲かせるサルスベリの花は、緑濃いこの時期には貴重と言えます。どこの家庭にもあるわけでもありませんし、また、たくさん植えてあるわけでもありませんが、いくつかの家庭では庭先に1本程度庭木として植えて、夏の花として楽しんでいるようです。



緑に映えるピンク色や  
紅色のサルスベリ



サルスベリは、幹がすべすべして、猿も登れず滑り落ちるといふ言い伝えからこのような名前がつけられたと言われてはいますが、漢字では「百日紅」と表記されます。7月頃～10月頃までの夏～秋の約100日間に亘って、花を咲かせることから「百日紅」と表記されるようになったものと言われています。長期間に亘って鮮やかなピンク色や紅色、白い花を咲かせ、人々の目を楽しませてくれます。山辺里地区特有のものではありませんが、庭木として1本程度植えおくのもよいかも知れません。ただし、あまりいい意味の花言葉ばかりではありませんので、贈る場合は気をつけた方がよいと思います。

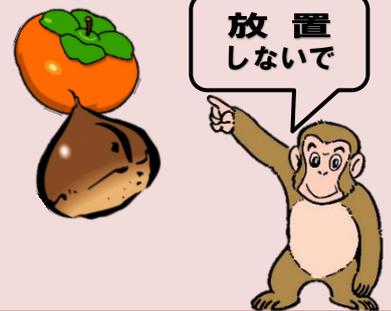
### かんきょう委員会からのお知らせ

## 有害獣の餌となる物は片づけましょう

最近、山辺里地区内において有害獣による被害と苦情が多く聞かれます。

新潟県内の山林では、今年も動物の餌となる木の実等が不作のためサル、猪、熊等の出没が多くなっています。とりわけ熊については、人的被害が予想されます。

有害獣の餌となる物の放置は誘引する一番の原因と言われています。収穫後の取り残し、収穫しない柿、栗などはできる限り片づけましょう。



### 健民少年団山辺里地区隊 小田隊長の活動報告

## 野外訓練&応急手当講習

▼本来ならば夏真っ盛りの8月8日(土)、南大平キャンプ場(神林地区)で予定していた野外訓練活動は前日からの雨のため農村環境改善センターに会場を移しての活動となりました。▼予定していた「飯ごう炊さん」の体験は見送ったものの、班ごとに協力しての「カレーづくり」に挑みました。初めて包丁を握った団員もあり、みな悪戦苦闘していましたが、副隊長の指導解説&指導員・リーダーからのアドバイスのおかげでおいしいカレーライスが出来上がり、全員でおいしくいただきました。▼カレーを煮込んでいる間、近頃では珍しくなったマッチでロウソクに点火する体験と班ごとに協力しながら室内で宿泊テントを設営しました。▼昼食の後片づけの



後、消防署員による「応急手当講習」が行われました。はじめに行われた応急措置体験では、ダミー人形とAED(自動体外式除細動器)を使っての心肺蘇生法を学び、次に三角巾を使っての膝・足首の固定法を学びました。▼天候には恵まれませんでした。屋内でも充実した内容の体験活動ができ、今後の野外活動に自信を持って臨むことができそうです。

# 菅原保健師の **+** 保健師通信 **+** 防災リュックを準備しましょう

ジップロックに入れて濡れても大丈夫なようにしています。



8月30日に実施された市内一斉避難訓練には参加されましたか？  
私はこの機会に、マイ防災リュックを準備してみました！今回は私の防災リュックの中身をご紹介します。あくまで一例ですが、まだ用意していないという方は、ぜひ参考にしてみてください。

実際に担いでみるととても重く、長距離移動は大変だなーと感じました。  
**自分にとって必要最低限のものを選定することも大切です。**



## リュックの中身を広げてみると・・・



ひとり分で  
33Lのリュック  
にパンパン



タオル、着替え、衛生用品

簡易トイレ、応急セット、お薬



ドライシャンプー  
体ふきシート  
口腔ケアセット

感染症対策



体温計、手指消毒、マスク

ウェットティッシュ  
ティッシュ

水、給水袋



非常食

レジャーシート  
スリッパ、ラジオ



アルミブランケット  
ホッカイロ

軍手、懐中電灯  
レインコート

ハザード  
マップ



家族の連絡先メモ  
10円玉(公衆電話用)

スマホの充電器  
保険証や免許証、  
通帳のコピー

人それぞれ、また季節や災害の種類によっても必要なものは異なります。いざという時、自分には、家族には何が必要か考えてみましょう。

《参考》災害の「備え」チェックリスト(首相官邸) URL: <https://www.kantei.go.jp/jp/content/000064513.pdf>

## 山辺里地区大腸がん検診日程のご案内

期日：10月12日(月) 会場：村上農村環境改善センター

受付時間	対象集落
9:00~10:00	山辺里・四日市・天神岡・西興屋
10:00~11:00	仲間町・坪根・下相川・上相川・日下・小谷・下山田・上山田・門前・赤沢・菅沼・鑄物師・袋・大関・高平・大栗田

がん検診の受診にあたり、ご自宅での体調確認や検診会場での検温など、コロナ対策へのご協力ありがとうございます。引き続きのご協力をお願いいたします。



山辺里地区担当 菅原小熙(電話 53-2111 内線 2441)

さべりフォトコンテスト締切間近！ 応募期限10月2日！

★あなたの大好きさべりを  
お待ちしております。