

山辺里地区まちづくり通信

— 第 118 号 —

2022年2月15日発行
山辺里地区まちづくり協議会

▼無病息災・ コロナ終息を 祈念▼



～各集落で
小正月行事～

3ページにも小正月行事を
掲載しています

どんど焼き — 仲間町集落 — 1月9日 30人参加 集

▼仲間町区民の無病息災、家内安全、学業増進、五穀豊穡…色々な願いのある中、1月9日（日）にどんど焼きを開催しました。昨年は大雪と新型コロナ蔓延防止のため、できなかった経緯もあり、今年は開催出来たことを大変喜んでおります。▼消防団員皆様のご協力を始め、神明宮前の土地使用を快く承諾していただいた成田様、わらを提供していただいた上田様、細竹を提供していただいた宗田様、そして設営にあたりご尽力いただいた役員の皆様のご協力のおかげで、無事行事を終えることが出来ました。心から感謝申し上げます。何より喜ばしいことは、



小学生の参加者が多数あり、親御さんとスノーキャンドル作りや雪遊びを楽しんでいたことです。コロナ禍の中、地域行事ができない状態が続いていますが、疫病退散の願いを込めて天高く、赤い炎が立ち昇っていました。▼今年は区民の皆様と本音で語り合える場を提供しつつ、よりよい町内になるよう、楽しく企画してまいりたいと思っております。どうぞ今年もご指導賜りますようお願い申し上げます。

ほいほい — 下相川集落 — 1月9日 58人参加 集

▼下相川集落では、一昨年に引き続き、昨年もほとんどの公民館事業を中止しましたが、「ほいほい（塞の神）」は、例年どおり行いました。▼当日午後から今年当番の班と小学生の男女全員で竹・わら・豆の木と古いひ縄・お札・ダルマ等も入れて組み上げました。暗くなった午後6時に参加者全員で家内安全・無病息災・五穀豊穡の願いを込めて拝礼し、点火しました。今年は風もなく穏やかな天候の中、お神酒をいただきながら、竹に挟んで持ち寄ったスルメやお餅を焼きました。▼区民が集まる行事がほとんど中止になる中、久しぶりに顔を合わせることができ、年明けの良い一日になりました。

集は、集落活性化補助金を活用して実施した、各集落の活動です。報告いただいた内容を掲載しています。



どんど焼き — 西興屋集落 — 1月9日 38人参加 集



▼西興屋集落では、1月9日にどんど焼きを行いました。朝7時から各家より持ち寄った豆木や藁、古いお札、正月飾りなどでさいの神を作り、午後4時から寅年の人の点火で始まりました。▼集まった人は今年の無病息災やコロナの終息を祈念し、お神酒をいただき、火が弱まるとスルメや餅を焼いて持って帰りました。食推の方方にはとん汁のサービスをしてもらい心が豊かになる時間を過ごしました。

さべりing



あふれる緑 つながる和 生き活きさべり



山辺里の元気を伝えよう

山辺里の元気づくり会社を作ろう！第3弾！！

「山辺里の元気を伝えよう！」と“地域を教材”とした調べ学習を進めてきた子どもたち。山辺里の地域産業を巡り、地域の“よさ”をたくさん発見しました。さらにそれらの“よさ”をつないでいくことで、何か新しいことができないだろうかと考えました。都岐沙羅パートナーズセンターの佐藤香さんに相談したところ、今までにない「新たな会社や産業づくりをしてみよう！」と提案いただきました。題して「山辺里の元気づくり会社をつくらう！」プロジェクトの第3弾！！子どもたちから、どんなアイデアが飛び出したのかを紹介します。



佐藤さんから、アドバイスをいただき会社をつくり上げていきます！

「実現できる思いつき！」

よさカードをマッチングしている中で、「会社を興すには、すでに村上にあるものをマッチングして会社をつくるのが大切だ！」という発想になった3年生！これを「実現できる思いつき！」と表現することにしました。今月号では、幸太郎さん、静怡さんが考えた会社を紹介します。

カードの色は？

3年生が考えたよさカード

佐藤さんのお助けよさカード

社長自ら考えたよさカード



川俣幸太郎☆社長

幸太郎社長が考えた会社を紹介します

＜幸太郎さんが選んだよいところカード＞

鮎 鮭 コシヒカリ 酒 野菜 イルミネーション 山登り キャンプ ガイド

どんな会社なの？ 会社名は・・・「村上Oceanキャンプ場」

- ☆初心者でも気軽に楽しめるように、登山からキャンプまで、ガイドが案内&お手伝いをする！村上の自然の魅力に触れることができる！
- ☆キャンプ場では、村上産の鮭、鮎、野菜、酒などの食材を提供する！村上の食の魅力に触れることができる！
- ☆キャンプ場は、市内の海沿いに立地した最高のロケーション！キャンプサイトの近くにはイルミネーションを飾り、夜も楽しむことができる！



鈴木静怡☆社長

静怡社長が考えた会社を紹介します

＜静怡さんが選んだよいところカード＞

ユリ 農家 ラベンダー畑 お花見 旧山辺里小学校 色とりどりのお花 屋台 クイズラリー

どんな会社なの？ 会社名は・・・「むらかみ山辺里大橋フラワーイベント」

- ☆旧山辺里小学校に、事務所を置き、山辺里大橋の広場に大きなお花畑を作る！農家の方に手伝っていただく！
- ☆春は桜、夏はヒマワリ、秋はコスモスなど季節ごとに花を育てて、観光客を呼び寄せる写真スポットになる！
- ☆花畑の中に、クイズラリーがあり、達成すると、次の季節に無料で入場できる！家族で遊べる場でもある！
- ☆屋台では、お花の形をした綿あめの他、切り花、オリジナルグッズを購入できる！

今月も、すくでも実現できる会社を紹介しました！今回は、観光客向けの新しい提案がありました。「訪れる人々に村上の魅力を知ってもらいたい」「村上で、楽しんでほしい」という思いがうれしいです。ね！子どもショップ、実現できないかなあ？



3年担任

さべり 地区の話題

集は、集落活性化補助金を活用して実施した、各集落の活動です。報告いただいた内容を掲載しています。

さいの神 - 高平集落 - 1月9日 25人参加 集



高平集落

▼毎年恒例の高平さいの神が今年も賑やかに行われました。今年は例年に比べ気温が高く小雨の中でしたが、沢山の人が参加してくれました。写真は点火した炎を囲み、近所の方々がお互いに「今年も宜しくお願いします」と挨拶し合っている場面です。▼高平では今年年祝の人が数名いて、祝のお酒や赤飯等を皆さんで頂き「おめでとうございます」とお祝いしました。その後恒例となっている持ち寄りの甘酒やおでん等をいただき、最後にお餅とするめを焼いて食べました。▼高齢者が多いのであと何年続けられるの分かりませんが、今年も新年から皆さんの元気な顔が見られて、良いさいの神となりました。

さいの神 - 四日市集落 - 1月10日 100人参加 集

▼今年は昨年よりも積雪が少なく、また天候にも恵まれたこともあり、多くの区民の皆様方に参加して頂くことができました。▼午前9時から子ども会と公民館運営委員とで集落各世帯の古いお札やゆ縄、学習ノート等を集めてまわって頂きました。午後から河川敷に集めたお札やゆ縄、秋に刈り入れしておいた稲わらでやぐらを作り上げ、午後3時30分から年男・年女により点火。乾いたわらに一気に火が付き、集まった人が各々持ち寄った餅やスルメを焼きその場で食べたり、家に持ち帰って家族で食べ、一年の無病息災を願いました。



四日市集落

どんどん焼き - 上相川集落 - 1月10日 22人参加 集



上相川集落

▼今年の上相川どんどん焼きは、1月10日に行いました。▼当日は1月にしては天気も良く、楽にやぐらの組みをすることができ、人員的には、やぐら作りに出られない方も多少いましたが、小学生の皆さんの手伝いもあって、昨年より大きなやぐらが出来上がりました。点火は16時30分に行い、集まった皆さんは餅、スルメなどをあぶり、無病息災や五穀豊穡を祈ったことでしょうか。▼来年のどんどん焼きを作る時は、若手の方々に多く参加してもらい中心となっていただきたいと思えます。

※今月掲載できなかった集落は来月掲載いたします。



LINE 友だち追加

Instagram

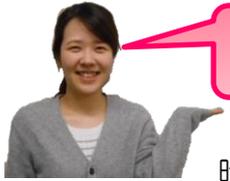
facebook

「大好きさべり」と友達になろう！！



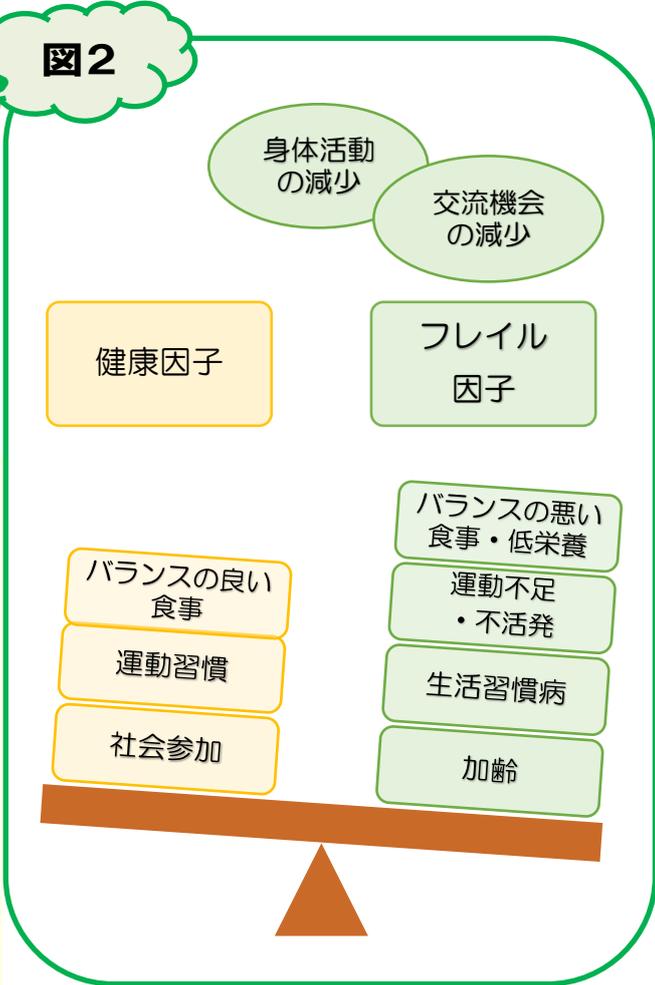
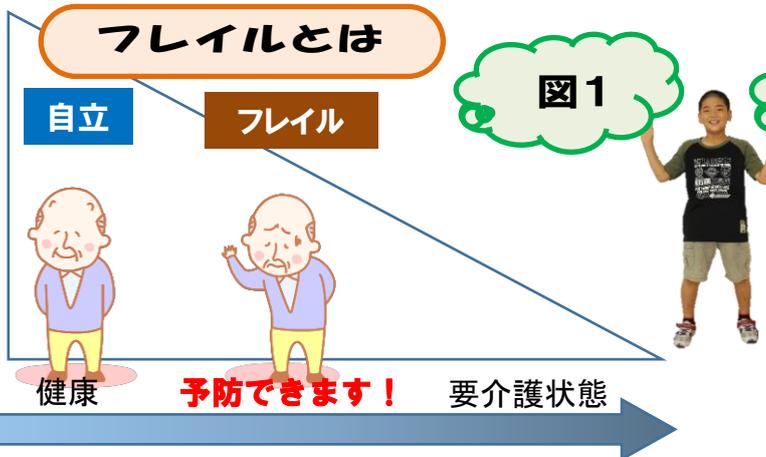
左記のアカウントに友達追加して、山辺里地区の最新情報をチェックしよう！！

菅原保健師の + 保健師通信 +



「フレイル」覚えていますか？

▼山辺里地区のみなさんこんにちは。みなさん「フレイル」とは何か覚えていますか？今回は、昨年度の保健師通信で紹介した「フレイル」のおさらいです。▼フレイルとは「加齢に伴う予備能力低下のため、ストレスに対する回復力が低下した状態」のことで、簡単に言うと「健康と要介護の間の状態」です。(図1) 最近億劫に感じるが増えた・転びやすくなった・体重が減った等はフレイルのサインかもしれません。▼「交流機会の減少」や「外出自粛による身体活動の減少」など、コロナ禍の生活がフレイルにもたらすリスクが心配です。(図2) 地区の方からは「こんな今だからこそ、顔を合わせて交流したいけど難しい」「心配だから様子を見に行きたいけど、行ってもいいのかな」「コロナになってから運動施設に行くのをお休みしている」等、様々な声が聞かれています。▼早期からフレイルのサインに気づき、予防することが、健康寿命の延伸につながります。次回以降の保健師通信で「フレイルチェック」を掲載します。この機会に、ご自身のフレイルリスクを振り返ってみましょう。



榎口湊斗(みなと)くん
=山辺里=



高橋快生(かいせい)くん
=山辺里=

山辺里
っ子
せりま

山辺里地区担当保健師
菅原小照(すがはらさき)
☎53-2111【内線 2441】



新生児訪問でお伺いした地区の赤ちゃんをご紹介します



お知らせ

▽今後の予定▽

2月22日(火) 専門部会(新組織体制)
2月24日(木) 専門部会(新組織体制)
3月1日(火) 専門部会(新組織体制)

※改善センターの大集会室は、市のコロナ感染症対策で市職員が分散勤務で使用しているため、3月7日(月)まで使用できません。ご迷惑をおかけいたします。

令和4年度の主な行事の日程が決まりました。詳細は、別途『さべりing』などでお知らせします。

4月9日(土) 山辺里地区まち協総会
4月29日(祝) 山辺里地区敬老会
6月3日(金) 青少年健全育成会総会
8月6日(土) ふれあいフェスタ in さべり
10月23日(日) 山辺里地区文化祭