



▼暑さに負けず好プレー▼ 8 月 15 日（火）山辺里地区野球大会



▼山辺里地区野球大会が 8 月 15 日（火）に村上市営球場で開催されました。▼今年は四日市、下相川、鋳物師の 3 チームが参加し熱戦を繰り広げました。▼当日は連日の猛暑の中ではありましたが、各チームとも攻守に好プレーが続出し、観客席の応援も熱を帯びていました。▼今年度、激戦を制して優勝に輝いたのは鋳物師チーム、準優勝は四日市チーム、第三位は下相川チームでした。▼厳しい暑さに負けず素晴らしいプレーを見せてくれた選手の皆さん、会場に足を運んで熱い声援を送っていただいた皆さん、大変ありがとうございました。

さべりing



あふれる緑 つながる和 生き活きさべり

さべり 地区の話題

㊦は、集落活性化補助金を活用して実施した、各集落の活動です。報告いただいた内容を掲載しています

天神岡「天神岡納涼祭」 令和5年8月11日(金・祝) 一天神岡公民館前—70人参加㊦



▼今年は4年ぶりに納涼祭を開催することができました。連日の猛暑で疲れが溜まっていると思い、酒のつまみに焼肉、オードブル、茶豆、ピザなどを用意し飲食を楽しんでもらいました。▼夕方からの開催でしたので西日が強く暑い中でのスタートとなりましたが、時間を追うごとに少しずつ気温も下がり、用意していた生ビールやお酒も進んでいるようでした。▼子供たちはジュースを冷やしていた氷や水鉄砲、水風船で遊んでいました。少し暗くなったころから打上げ花火や手持ち花火で楽しんでいました。▼気温も下がり過ごしやすくなってきた頃には納涼祭も終了の時間となりました。

上山田「お盆集落行事お菓子まき」 令和5年8月13日(日) 一上山田集落センター—30人参加㊦

▼今年の上山田集落の活性化事業として、初めての試みで集落センターでのお菓子まきを行いました。▼事前に予定の日時、場所をプリントした物を配布して、集落にお盆の帰省客も含め30人程、子供からお年寄りまで参加してもらいました。▼暑さ対策で、参加者に飲み物や冷タオルを渡しました。集落センターの屋根からのお菓子まきは大好評で、また来年もやって欲しいと言う声も聞かれました。▼当初、日程を14日(月)と連絡したのですが、公共施設に勤めている人もいる為、日曜日の方が良いと言う意見もあり13日(日)に変更しました。13軒中30人と多くの方に参加いただき大変良かったです。



大関「大関ふれあい交流会」 令和5年8月15日(火) 一大関集落センター—60人参加㊦



▼猛暑の8月15日、念願の大関ふれあい交流会を4年振りに開催しました。当日は帰省中の人、祖父母の元に遊びに来ていた人、大関住民を含め総勢60名超の参加となりました。▼午前中はグラウンドゴルフ大会、夕方からはバーベキュー、かき氷、ラムネ等飲食を楽しみました。イベントメニューとしては、じゃんけん大会、ビンゴゲーム、お楽しみ抽選会、お菓子釣り大会、そしてグラウンドゴルフ表彰式を行い、参加全家庭に景品をお持ち帰り頂きました。▼まち協から借用した備品も有意義に使用させて頂き、大変助かりました。終了後、反省点もいくつかありましたが、次回に繋げていければと思います。▼来年も開催出来る事と、多数の皆様のご参加を期待致したいと思います。

鑄物師「屋台引き廻し」 令和5年8月15日(火) ー鑄物師集落内、農村公園ー80人参加㊤

▼8月15日、鑄物師区のお盆行事「屋台の引き廻し」が4年ぶりに行われました。2週間前から区の小中学生を集めてのお囃子(笛太鼓)の稽古、当日夜の祭り縁日の打合せ、前日には鑄物師若衆組を中心にして屋台の組み立て作業と4年分の思いを込めて準備しました。▼当日は午前と夜の2回、引き廻しを行いました。朝から熱い一日となりましたが、午前の部、夜の部ともお盆の帰省組を含め80名近い大勢の方から参加していただくことができました。



特に夜の部は公園での縁日(かき氷、綿飴、射的、水風船、わなげ)や獅子舞、花火打ち上げがあり、小さなお子様からお年寄りまで大いに楽しんでいただくことができました。▼最後にお囃子の小中学生、参加して下さった皆さん、暑い中準備してくれた皆さんに心から感謝いたします。ありがとうございました。

下山田「納涼祭」 令和5年8月19日(土) ー下山田公民館前ー32人参加㊤



▼お盆過ぎのまだ猛暑の続く中、下山田集落での交流事業としては初の試みとなる『納涼祭』を行いました。▼この納涼祭の実行委員は、若手の意見や行動力を尊重しようということで、消防団のメンバーで構成しました。▼今回の目玉の一つである「流しそうめん」は初めて食べる人も案外多く、しかも本物の竹を当日の朝、山から切り出してきて割って作ったので雰囲気もあって大人も子供にも大好評でした。▼暗くなってからは「きも試し」や「花火」を行い、最後まで大いに盛り上がりました。▼来年はもっと年配の方たちも参加しやすいような企画をしてみたいと考えています。

仲間町「集落親睦会」 令和5年9月3日(日) ー仲間町公民館周辺ー69人参加㊤

▼9月に入っても残暑が厳しい暑い1日でしたが、お手伝いをしてくださった集落役員、消防団、PTAの方のご協力のおかげで準備はスムーズに運びました。これまでずっと、旧集落の方と新興住宅地の方との交流会を計画しておりましたが、コロナ禍で開催出来ない状態でしたので、4年ぶりに開催できうれしく思っております。▼夕方5時に開宴し、大人も子供たちからも時間が足りない位に、たくさんの方からお話を聞くことができました。また町内にあるスーパーの店長様にも快くご参加いただき、「村上是本当に住みやすい所ですね」とのお言葉を頂戴しました。▼焼きたてのお肉、焼きそば、お好み焼きなど、消防団の料理のうまさに参加者から大讃辞を頂戴したことが何より一番よかったと思います。▼最後に開催にあたり、参加者の皆様、ご協力して頂いた皆様、備品をお借りしましたまちづくり協議会様、本当にありがとうございました。





～9 月は自殺対策推進月間です～

山辺里地区のみなさん、こんにちは。まだまだ暑い日が続いていますが、体調を崩していませんか？稲刈りなどで屋外作業をされる際は、十分な水分補給で熱中症を予防しましょう。

9 月は自殺対策推進月間ということで、今回はこころの健康についてお話します。みなさん、「村上市は自殺が多い地域」ということをご存じですか？市では毎年 20 名前後の方が自殺で亡くなっており、県や国と比較しても高い自殺率が続いています。自殺は決して他人事ではなく、誰にでも起こり得る身近な問題です。みなさん自身、そして大切な家族や友人の命を守るための一歩は、一人ひとりの「気づきの力」です。以下のようなサインが 2 週間以上、ほとんど毎日続いている場合は、早めに医療機関や相談機関に相談しましょう。

～うつ病のサイン～

自分で気づくサイン	周囲が気づくサイン
☐ 気分が落ち込む ☐ 物事を決められない ☐ 人に会いたくない ☐ 朝方 気分・体調が悪い ☐ 自分を責め、価値がないと感じる	☐ 楽しみにしていた活動に興味がなくなる ☐ 食欲低下・体重減少 ☐ 急に性格が変わった ☐ 疲れやすくやる気が出ない ☐ 慣れた家事や仕事を「自分にはできない」と手を付けようとしな

～相談窓口～

相談窓口	電話番号	相談時間
新潟いのちとこころの支援センター	0254-28-8880	平日 8:30～17:15(土日・祝日・年末年始を除く)
新潟県こころの相談ダイヤル	0570-783-025	毎日 24 時間
新潟いのちの電話	025-288-4343	毎日 24 時間
いのちの電話フリーダイヤル	0120-783-556	毎月 10 日 8:00～翌 8:00 毎日 16:00～21:00
よりそいホットライン	0120-279-338	毎日 24 時間(通話無料)
村上保健所	0254-53-8369	平日 8:30～17:15(土日・祝日・年末年始を除く)

～こころと身体の何でも相談会～

市では相談会を実施しています。身体の悩み・こころの悩み・家族の悩みなど、気になることがあればご相談ください。

時間：9:30～ / 10:30～

事前予約が必要です。TEL：0254-53-3364

開催日程	
9 月 19 日(火)	10 月 17 日(火)
11 月 21 日(火)	12 月 19 日(火)
1 月 16 日(火)	2 月 20 日(火)
3 月 19 日(火)	

村上市役所 保健医療課 健康支援室 山辺里地区担当保健師 大田（電話 53-2111 内線 2442）

▽今後の予定▽

9 月 21 日(木) 発掘・発信部会
 9 月 29 日(金) フォトコンテスト申込締切
 10 月 22 日(日) 山辺里地区文化祭

9 月 27 日(水) 部会長会議
 10 月 6 日(金) 俳句コンテスト申込締切