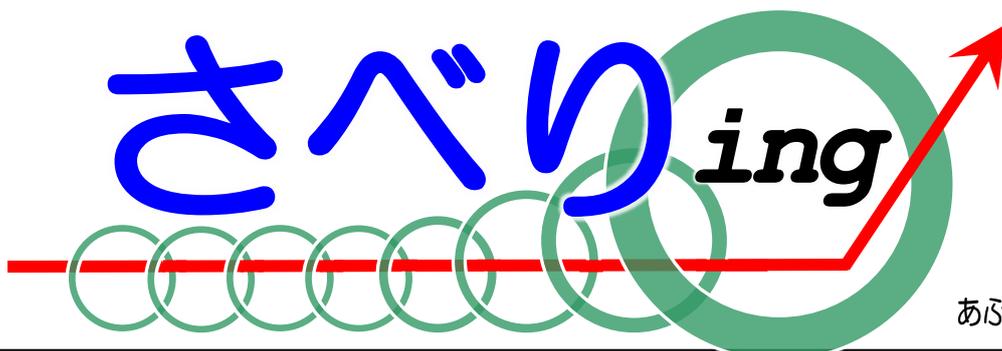




▼地域の見守り 交通安全▼

～秋の全国交通安全運動～

▼秋の全国交通安全運動が9月21日(木)～30日(土)まで行われました。▼この期間は、①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢者を始めとする歩行者の安全確保②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底を重点に運動が行われました。▼山辺里地区では、安協の集落役員や交通安全指導員が、山辺里集落センター前交差点と村上農村環境改善センター前交差点の2か所で、登校時間に街頭保護活動を行いました。▼子供たちの登校する姿を見守る方々との「朝のあいさつ」の声掛けからはじまります。子供たちのちょっとした変化にも心配りをされているやり取りにとても暖かさを感じました。▼これからの季節は、夕暮れの時間が一層早まり交通事故の危険が高まります。車を運転する人も歩行者も互いに交通安全に気を付けて、事故の無い山辺里地区を目指しましょう。



あふれる緑 つながる和 生き生きさべり

さべり 地区の話題

㊦は、集落活性化補助金を活用して実施した、各集落の活動です。報告いただいた内容を掲載しています

山辺里「親子イモ掘り大会」 令和5年10月8日(日) -山辺里集落生活改善センター、菜園-60人参加㊦



▼この「親子イモ掘り大会」は、令和3年の秋に初回が行われました。コロナ禍により集落の行事は中止が続き、小学校PTAの親子行事も企画が難しい状況下で、三密回避などの感染予防の対策を十分に施した「親子イモ掘り大会」を開催したわけです。安全面への配慮だけでなく「大物賞」などのゲーム性を加味したところ、予想を超えた多くの参加者を得る結果となりました。▼今年は3回目。雨天延期で開催された当日は一般参加も交えサツマイモの収穫に汗をかき、大物賞の計量に一喜一憂。親子を中心に、山辺里集落の住民同士が楽しく交流できたのではないのでしょうか。

～さべりのけしき・ひと・できごと～

発掘・発信部会では、山辺里地区の魅力や旬な話題をシリーズで紹介していきます

～ 秋の味覚がいっぱい ～ がんばるシニア男子の果物づくり(その2)

高平の岡田廣人さんは、さべりでは、果物を作っている数少ない一人です。作っている果物は、モモ、日本ナシ、西洋ナシ、ブドウ、リンゴ、カキなど多岐に亘っています。人気のある品種、話題になっている品種などをいち早く取り入れています。日本ナシでは幸水、西洋ナシではル レクチエ、ブドウでは巨峰やシャインマスカット、リンゴではふじなどです。家庭果樹園的ですが、その管理技術は、趣味の域ではありません。作り始めて相当の経験を積んでいますので、その栽培管理技術は果物産地の専門家にひけをとりません。

適当な大きさの美味しい果物を作るには、1年中何かしらの作業があります。たい肥や肥料を施用したり、剪定、人工授粉、摘蕾・摘果、摘粒・房づくり、袋かけ等々必要な作業を、適時に、的確にやって、はじめて立派な美味しい果物になります。モモに始まり、ル レクチエまで、長期間、収穫が続き、美味しい果物を楽しんでいるようです。ただ悩みのタネは、鳥やサル、ハクビシンなど獣の害です。被害防止対策に神経を使っているようです。

＜岡田さんのいろいろな果物＞



ブドウ シャインマスカット



日本ナシ 幸水



リンゴ ふじ



西洋ナシ・ル レクチエ
(1か月程度の追熟が必要)

今年度、安全安心部会で企画しています「のびのび健康プログラム」の次回開催のお知らせです。みなさまのご参加をお待ちしております。

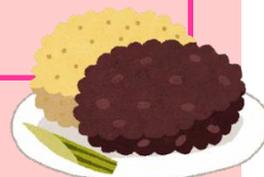
まちカフェ 第2弾

☆ぼたもちカフェ☆ 参加者募集



昔ながらの「ぼたもち」
つくろう♪

☆つぶあん
☆こしあん
☆ごまあん



- 日 時 11月29日(水) 午前9:00~12:00
- 会 場 村上農村環境改善センター 調理室
- 対象者 山辺里地域の方(どなたでも)
- 内 容
 - ・ぼたもち作り
 - ・出来上がった『ぼたもち』を食べながら、楽しくおしゃべり♪
- 参加費 300円
- 募集定員 20名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- 参加申込 10月31日(火)まで山辺里地区まちづくり協議会事務局まで電話でお申し込みください。(電話 53-2715)



わけしょの会 presents!

10月22日(日)



ONE PIECE コラボ



謎

スタンプラリー 解き



山辺里地区に伝わる大秘宝!!
チェックポイントをめぐりながら山辺里地区の秘密を解き明かせ!



文化祭でのステージイベント終了後、体育館入り口(受付)で「ラリーマップ」を配布します。

参加申込: 不要 どなたでも参加できます

参加希望者は、受付でマップを受け取ってね♪

参加費: 無料

ゴールでは素敵な景品を用意しているよ!



大田保健師の **+**保健師通信 **+**

～山辺里地区文化祭 健康相談ブースでお待ちしています～

山辺里地区のみなさん、こんにちは。すっかり秋の気候になり、山辺里地区文化祭の季節となりましたね。今年度も健康相談ブースに従事させていただきますので、ぜひお立ち寄りください。ご自身やご家族の健康のこと、子育てのことなど、何でも構いませんので、お話聞かせていただくと嬉しいです！

また、血圧測定や血圧手帳の配布も行っておりますので、「最近血圧が気になる」という方はぜひお立ち寄りください♪



どんなことでも
ご相談ください！



遠山 美海(みう)ちゃん
=山辺里=

新生児訪問でお伺い
した地区の赤ちゃん
をご紹介します。

山辺里
っ子
はつな

村上市保健医療課 健康支援室 山辺里地区担当保健師 大田小熙(おおたさき) TEL:53-2111【内線 2441】

健民少年団山辺里地区隊 活動報告

山辺里再発見ウォーク

▼9月30日(土)に「山辺里再発見ウォーク」を行いました。生まれ育ち・住んでいても実は知らない山辺里地区のこと。その魅力を知らないのはもったいないという思いから、村上農村環境改善センターから門前せせらぎ公園までおよそ 8.5km の道のりを歩きました。▼当日は暑すぎず寒すぎず、程よい気候に恵まれてウォーキングをスタート。途中立ち寄った集落ではお地蔵様や神社など、各集落のもつ特徴などを学びながら楽しく歩きました。



夕方、予定時刻より少しだけ早く門前せせらぎ公園に到着。ハトハトな指導員と対照的に団員達は元気いっぱい。活動終了後に「保護者が迎えに来るまで皆と遊んでいます！」と言って全員で遊具に走っていく姿に、指導員たちは驚きを隠せませんでした。

▼次回の活動は、「新潟タウン研修」。昨年度は日帰りでしたが、今年は1泊2日の宿泊活動です。健民少年団に入って早くも半年が経過し、団体行動に慣れてきた団員たち。村上を離れて行う活動であっても団員同士で協力しながら活動してほしいです。

「大好きさべり」と友達になろう！！

下記のアカウトに友達追加して、山辺里地区の最新情報をチェックしよう！！

▽今後の予定▽

10月22日(日) 山辺里地区文化祭

LINE 友だち追加

Instagram

facebook

