

迎春

本年もよろしく願っています



▼新年あけまして
おめでとございます。

地域の皆様にお
かれましては、健

やかに新年をお迎えのことと心より
お喜び申し上げます。旧年中は、山
辺里地区まちづくり協議会に格別なご
理解、ご協力を賜りまして厚くお礼
申し上げます。▼昨年は新型コロナウイルス
ウィルス感染症の位置づけが変更と
なり、地域三大イベントも開催する
ことができませんでした。皆様の笑顔に
触れ、以前の日常が戻りつつあること
を実感致しました。これからも地域
の皆さまが、健康で安全に、安心して
笑顔で生活ができる地域づくりを目
指し取り組んでまいります。▼さて、
元旦に発生した能登半島地震は甚大
な被害をもたらしました。突然発生
する災害は他人事ではありません。
災害時に自分や家族の命を守るため
の備えや、地域での助け合いなど、
「防災」、「災害」に一層目を向け、皆
様と一緒に考え取り組んでまいりま
す。▼少子高齢化が進む中、過疎の進
む地域での生活をどう守るかなど、
持続可能な地域づくりへの課題は山
積しております。「相互扶助」の大切
さを伝えることができる、まちづく
り協議会でありたいと考えておりま
す。▼結びに、本年も当協議会運営
に、変わらぬご理解とご協力を賜り
ますようよろしくお願い申し上げます
と共に、皆様の益々のご健勝をお
祈り申し上げ、新年がより良き年
になることを心から祈念し、年頭の挨拶
とさせていただきます。

会長 大滝 和良

さべりing



あふれる緑 つながる和 生き活きさべり

さべり 地区の話題

「ほいほい」 一下相川集落 1月7日(日) 55人参加 集

▼今年は、久しぶりに積雪がなく除雪の要らない状況での開催でした。例年より1時間早い17時に、辰年生まれの年男による点火。炎が赤々と燃え上がるころには、周りもすっかり暗くなっていました。今年の櫓の組立には、昨年、山辺里小学校の児童たちが稲作授業で育て、刈り取った藁も使わせてもらいました。そのおかげなのか、暗闇の中の炎がいつも以上に神々しく思えました。炙ったスルメやお餅とお神酒をいただきながら、家内安全、無病息災、五穀豊穡を祈りました。



小正月行事「どんど焼き」 一仲間町集落 1月7日(日) 30人参加 集



▼無病息災、家内安全、学業増進、五穀豊穡といろいろな願いのある中、1月7日に小正月行事どんど焼きを開催することができました。開催場所やわら等の提供など、たくさんの皆さまからご協力いただいたことに感謝申し上げます。新年早々に能登半島大地震がありました。自然災害の無い穏やかに過ごせるよう今年の干支龍神様に願いを込めて、天高く赤い炎が立ち上っていました。▼今年も区民の皆さまと本音で語り合える場所を提供しつつ、よりよい町内になるよう楽しく企画してまいりたいと思っています。どうぞ今年もよろしくお願い申し上げます。▼誤報ではございましたが、当日火事との通報を受け皆様にご心配をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。

まちカフェ 第4弾

☆こたつカフェ☆ 参加者募集

- 日 時 2月10日(土) 午前9:00~12:00
- 会 場 村上農村環境改善センター 和室
- 対象者 山辺里地域の方(どなたでも) ♪お気軽にご参加ください♪
- 内 容
 - ・みかんやお菓子を食べながら、楽しくおしゃべり♪
 - ・ミニ健康教室もあります♪
- 参加申込 1月31日(水)まで山辺里地区まちづくり協議会事務局まで電話でお申し込みください。(電話 53-2715)

今年度、安全安心部会で企画しています「のびのび健康プログラム」の次回開催のお知らせです。



～さべいのけしき・ひと・できごと～

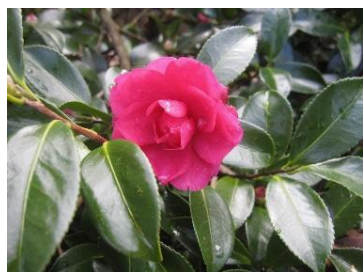


発掘・発信部会では、山辺里地区の魅力や旬な話題をシリーズで紹介していきます

～ 雪のなかにサザンカ ～

墨絵の世界にも華

今季の秋は短かったですが、それでも冬は普通に来ました。ただ、いつもより雪は少ない年のようです。冬ともなれば、さべりも他の地域同様に、モノトーン・墨絵の世界となり、気持ち的にもふさぎ込みがちになる時期です。そのようななかであって、さべり地区のいくつかの家庭では、味気ない単色の環境のなかであって、決して華やかではありませんが、サザンカが赤やピンクなどの花を咲かせ、気持ちを和ませてくれています。サザンカを植えてあるのは、ある程度の敷地のある古い家が多いようですが、さべり人は樹木とか草木を好むようです。この時期に常緑の木に赤の実をつけるナンテンも同様です。多くの広葉樹が落葉して色彩のない環境の冬に、緑があり赤やピンクの花があることは、多少なりとも気持ちを前向きにしてくれます。また、わずかながらもカーボンニュートラルにも寄与しているものと思われます。



さざんか①



さざんか②



さざんか③



ナンテン

耕雲寺に鬼がやってくる

無病息災
厄除祈願

耕雲寺では、節分に合わせて本格的な豆まきを行います。

今年は元旦から大災害続き。1日も早い復興を願い、みなさんの厄を払い健康で楽しい1年を過ごしましょう！

鬼も登場しますよ～！

会 場：霊樹山 耕雲寺（門前）

日 時：令和6年1月28日（日）午前10時～11時30分

参加費：無料

日 程：10:00 開式

10:10～DVD上映（日本昔ばなし）

10:45～厄払い御祈禱

御祈禱に引き続き～豆 ま き！

11:30 解散



申し込み：不要です。※時間までに会場にお集まりください。

▽参加チーム大募集！▽

山辺里地区バレーボール大会



山辺里地区バレーボール大会を開催します！

おもいきり身体を動かし寒い冬を乗り切りましょう！初心者チームや小・中学生だけのチームでも大歓迎です！お気軽にご参加ください！



- 日 時：2月18日（日） 午前9時～12時30分頃
- 会 場：山辺里小学校 体育館
- 参加費：1チーム1,000円
- チーム：試合は6人制（ネットの高さ：220cm）とし、登録は何人でもOK！チームは集落単位でなくてもかまいません。男女混合、男性のみ女性のみでもOKです。
- 申込み：村上農村環境改善センターに備え付けの申込書に記入のうえ、2月2日（金）まで事務局へ提出してください。
※チーム数が予定数を越えた場合は、山辺里地区のチームを優先させていただきます。
- その他：詳細は申し込み締切後に代表者へご連絡いたします。
- 問合せ：山辺里地区まちづくり協議会
村上市日下993-1（村上農村環境改善センター内）
TEL 53-2715

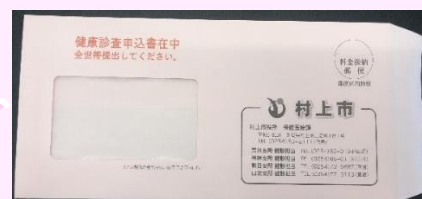
田村保健師の 保健師通信

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

さて、先日ピンク色の封筒でみなさんのご家庭に届いた「健康診査申込書」はご覧になりましたか？
受診状況調査も兼ねていますので、市の健診を受診する方もしない方も、みなさま回答の上、1月19日（金）までに同封の返信用封筒に入れてお近くのポストへ投函をお願いします。

年に1度は検(健)診を受けましょう！

ピンク色の
封筒です



富樫 楓紘(かいと)くん
=天神岡=



斎藤 心叶(こと)ちゃん
=山辺里=

新生児訪問でお伺い
した地区の赤ちゃん
をご紹介します

山
辺
里
っ
子

村上市役所 保健医療課 健康支援室 山辺里地区担当保健師 田村真砂子 TEL：0254-53-3364(直通)

▽今後の予定▽

1月18日（木）発掘発信部会

1月25日（木）部会長会議

1月28日（日）耕雲寺豆まき