



## ▼元気に 行ってらっしゃい!▼

～ 春の全国交通安全運動 ～

スローガン『 見えますか 渡るその子の 小さなサイン 』

▼令和6年4月6日(土)から、「春の全国交通安全運動」が実施され街頭保護活動が行われました。▼今年も黄色い帽子に大きなランドセルを背負った新一年生が、上級生に先導され元気に登校しています。▼小学生、中学生、高校生の登校する姿を、地域の方が暖かく見守る光景からは、地域の繋がりが伝わり、地域づくりの大切さを改めて感じました。徒歩通学の班も少なくなりましたが、今後も地域のみなさんご協力をお願いいたします。▼これから暖かくなり、外で活動する機会も増えてきます。また、5月の大型連休には地区内の交通量も増えると思込めます。登下校に限らず、普段の生活の中でも交通安全に努めましょう。



# さべりing



あふれる緑 つながる和 生き生きさべり

# さべり 地区の話題

令和6年度 交通安全協会山辺里支会総会 令和6年4月4日(木) ー村上農村環境改善センターー

4月4日(木)に村上地区交通安全協会村上支部山辺里支会総会が開催されました。総会では、山辺里駐在所巡査長の渡邊さんから山辺里地区での交通事故発生状況や事故の傾向についてお話しいただきました。

本支会は村上地区交通安全協会の活動方針に沿って、主に春・秋の交通安全街頭保護活動や啓発活動を行い、集落で注意喚起に必要な「のぼり旗」や「ストップマーク」などの配布もしています。危険箇所や交通安全に関することにお気づきのことがありましたら、集落役員を通して事務局までお知らせください。



わけしょの会 さくらプロジェクト 令和6年3月24日(日)～

恒例となりました“さくらのライトアップ”を実施中です！  
旧山辺里小学校の会場では、今年山辺里小学校を卒業した皆さんのちょうちんが夜桜に彩りを添えています。

是非、皆さんでお出かけください！



## ～さべりのけしき・ひと・できごと～

発掘・発信部会では、山辺里地区の魅力や旬な話題をシリーズで紹介していきます

### ～ 4月は出発(たびだち)の時期(とき) ～ 白鳥はシベリアへ

▼3月から4月には、神林地区の大池や阿賀野市瓢湖、福島潟などを越冬地・棲み処にしていた白鳥がシベリアに続々と帰るようになります。天気の良い日など朝早く”クア、クア”と鳴きながら数10羽の編隊を組んで当山辺里地区の上空を通過して行きます。新しいところでの新しい生活へのお出発(たびだち)です。春を感じ始める時季です▼当山辺里地区には、白鳥の棲み処・ねぐらとなる池や沼地、流れが緩やかな大きな川などがいないため、常時、白鳥をみることができるところはありませんが、シベリアに帰る前に腹ごしらえをするため、当地区の田んぼで落ち穂をついばんでいる姿をよく見かけます▼白鳥がシベリアに帰ることは、私たちが、卒園・卒業・職場異動・退職したあと、入学、進級、進学、新職場への着任、第2の人生を開始することにも通じるものがあります。白鳥たちが、越冬地で十分に体を休め、栄養補給し、体力をつけ、新たな地で新たな気持ちで活動するものと思われれます。私達も、白鳥たちに見倣い、頑張りましょう。



シベリアに帰る前に山辺里地区の田んぼで栄養補給



編隊を組んで山辺里地区上空を通過中

# 齋藤保健師の **+**保健師通信 **+**

## ～春の健康管理について～

4月になり、新しい環境でスタートした人もいることと思います。慣れない環境で疲れがたまっていませんか？4月は気温や気圧の変化が大きく、花粉が飛散することなどもあり、体調を崩しやすい季節です。無理せずに過ごしましょう。食事をしっかり摂り、睡眠を十分にとるようにしましょう。また、適度に体を動かすこともストレス解消になります。仕事の合間に深呼吸もおすすめです。

保健師からのご挨拶 ～短い間でしたがありがとうございました。～

昨年12月から山辺里地区を担当させていただきましたが、この度異動することとなりました。赤ちゃん訪問や健康相談等でお会いできた人は少なかったのですが、自然に恵まれ地域の文化や人のつながりを大切にしている地区と感じました。健康講座で「フレイル」の話をしましたか覚えていますか？ぜひ自分の健康に目を向けて、できることから取り組んでみてください。

4月からは新担当の保健師が地域におじゃましますのでよろしくお願い致します。直接お会いして挨拶するべきところですが、紙面で失礼いたします。大変ありがとうございました。保健師 田村真砂子



【新担当より】

はじめまして、保健師の齋藤 千広（ちひろ）です。

4月から田村保健師に代わり山辺里地区を担当させていただくことになりました。地区について分からないことも多いですが、地域に出て、皆さんに教えていただきながら活動していきたいと思います。これからよろしくお願ひします。



山辺里  
はつめきん  
っ子

新生児訪問でお伺いした  
地区の赤ちゃんをご紹介します



阿部 颯介（そうすけ）くん  
下相川



二ノ瀬 陽愛（やえ）ちゃん  
山辺里



柳川 楓芽（ふうが）くん  
山辺里

村上市役所 保健医療課 健康支援室 山辺里地区担当保健師 齋藤千広（ちひろ） TEL：0254-53-3364(直通)

## 山辺里駐在所に渡邊巡査長さんが赴任されました

▼山辺里地区の皆様には益々ご健勝のことと存じます。この度の異動で前任の小林巡査部長に替わりまして新たに山辺里駐在所に着任いたしました。▼前任地は柏崎警察署でした。警察官になってから14年目になります。▼出身は旧北蒲原郡豊浦町、現在の新発田市で、年齢は36歳になります。▼山辺里をはじめ村にはまだまだ不慣れですが、美しい自然や町があり、これからの生活が楽しみです。どうぞよろしくお願ひいたします。

渡邊大介（わたなべだいすけ）と申します。どうぞよろしくお願ひいたします。



# 山辺里地区の主な人事異動

## 転出された方

(敬称略)

### ▼山辺里小学校▼

高橋路子 教頭(胎内市立きのと小学校 校長へ)  
小柳由紀子 教諭(神納小学校へ)  
伊与部龍一 教諭(さんぼく小学校へ)  
笠原芽衣 教諭(阿賀野市立京ヶ瀬小学校へ)  
富樫雅樹 教諭(保内小学校へ)  
照井祐子 事務職員(荒川中学校へ)  
島田浩幸 技能員(岩船小学校へ)  
板垣たみ子 介助員(村上南小学校へ)  
佐藤優 介助員(退職)  
五十嵐恵美子 介助員(瀬波小学校へ)  
中村裕美 調理員(村上小学校へ)

### ▼村上東中学校▼

今井学 校長(役職定年・朝日中学校へ)  
高橋一哉 教頭(佐渡市立行谷小学校 校長へ)  
國井郷史 教諭(関川村立関川中学校へ)  
中林諒介 教諭(県立村上特別支援学校へ)  
遠藤美覚 教諭(新発田市立本丸中学校へ)  
井上翔太 講師(柏崎市立第二中学校へ)  
渡辺崇大 非常勤講師(退職)  
五十嵐絹子 養護助教諭(退職)  
星野優 栄養士(刈羽村立刈羽小学校へ)  
小間屋要 市非常勤講師(退職)

### ▼山辺里保育園▼

菅原弥生 渡辺美保  
柴田菜緒 加藤美德  
貝沼嘉子 佐藤江里歌  
渡辺智子 大滝美智子  
本間理香 木村ミチ子  
板垣美和子

大変お世話になりました。

## 転入された方

(敬称略)

### ▼山辺里小学校▼

小林朋恵 教頭(阿賀野市立笹岡小学校より)  
鈴木裕美 教諭(村上小学校より)  
土田頼 教諭(三条市立栄中央小学校より)  
橋本和津希 教諭(五泉市立愛宕小学校より)  
新野智 教諭(岩船小学校より)  
坂井孝亮 教諭(新採用)  
大宅綾野 助教諭(平林小学校より)  
落合健一 主事(新採用)  
小田雄二 用務員(新採用)  
大滝優美子 スクールサポートスタッフ(新採用)  
山本道子 調理員(瀬波小学校より)

### ▼村上東中学校▼

近貴志 校長(朝日中学校より)  
本保美帆子 教頭(十日町市立十日町中学校より)  
渡邊孝志 教諭(朝日中学校より)  
白澤直子 教諭(関川村立関川中学校より)  
佐藤隆洋 教諭(佐渡市立金井中学校より)  
羽田野雄太 教諭(新採用)  
齋藤真由美 養護助教諭(村上南小学校より)  
廣澤謡子 栄養教諭(阿賀野市立安田小学校より)  
富樫堅 市非常勤講師(山北中学校より)  
小池智恵子 スクールサポートスタッフ(岩船小学校より)

### ▼山辺里保育園▼

永田ルミ 大滝恵里菜  
中村茉佑子 富樫愛  
高橋愛 高橋てい子  
中山茜 大滝希  
飯田のぶ子 桜井利由子  
横山幸

よろしくお願ひします！

※保育園の異動は誌面の関係で氏名のみ掲載とさせていただきました

## 山辺里地区まちづくり協議会事務局職員の異動

### <お世話になります！>

この4月から、山辺里地区の集落支援員として務めることになりました、熊倉章浩と申します。生まれも育ちも荒川地区で右も左もわからない状態の新参者ですが、着任してから山辺里地区の皆様にお会いして、皆様のパワーを感じ一層やる気があるところなんです。これから少しでも地区のお力になれるよう尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

